

最新
實驗

男女避孕法



物

自序

國光書店因鑒時代的需要。委編「男女避孕法」一書。真是深得我心。

編者從來主張中國人有提倡節育的必要。因為中國人別的本領很缺乏。而生殖的本領。高出世界各國之上。一對夫婦。生了七八個。十來個小孩。是常見之事。第一個名「阿大」。第二個名「阿二」……養到第九個。名叫「阿九」。第十個叫「阿十」。不大好聽。就叫「阿小」。第十一個小孩呢。就叫「小小」。「貧窮子孫多」。愈貧窮小孩愈多。因為小孩多。就容易貧窮。做父親的。月薪不到百元。又要養妻。又要養育幾個小孩。以致食物不足。營養失調。面黃肌瘦。精神萎靡。愚弱太甚。加以教育不週。性格卑鄙。一旦成人。不過是「男盜女娼」。或是加增了乞丐。偷兒罷了。

中國人口雖多。多的是「飯桶」「奴夫」「強盜偷兒」「妓女」。

我常說：「做中國人最苦。而做中國女子最苦。」解決中國女子的痛苦。使中國女子增加

社會上服務的機會。非提倡節制生育——避孕法——不足以改良中國的人種。解決中國人本身的痛苦——尤其是女子——家庭也不能有圓滿的生活。

一對有新知識的夫婦。對於避孕法的研究。也應認為「時代化」生活的必要條件。

本書所取材料。不尚空泛。着重實際的文字。務求簡潔。材料務求適當。切於實用。力免長篇累牘。特此謹告讀者。

民國廿七年十月廿六日許晚成識

最新
實驗 男女避孕法目次

自序·····	一
第一章 世界文明和避孕的必要·····	一
第二章 著名各學者的節育主張·····	三
第三章 避孕與女子幸福和女子職業·····	六
第四章 中國是否應提倡避孕·····	一
第五章 避孕法概論·····	一三
第六章 避孕與性教育的實施·····	一五
第七章 避孕與性慾的禁止以及減少·····	一九
第八章 避孕的研究·····	二四
第九章 各種避孕法·····	二八

最新實驗男女避孕法

甲 自然避孕法	二八
安全時期避孕法	二八
便溺避孕法	三〇
陰外避孕法	三一
中斷避孕法	三一
利用哺乳期避孕法	三一
按臍避孕法	三一
乙 藥品避孕法	三一
金鷄納霜納入陰戶避孕法	三一
塞片避孕法	三一
沖洗避孕法	三一
栓塞避孕法	三一

內服藥劑避孕法·····	三四
服西藥避孕法·····	三四
福母粉避孕法·····	三六
礬水洗縮避孕法·····	三七
竹葉石膏劑避孕法·····	三七
涼劑避孕法·····	三八
抽精注腎避孕法·····	三八
服鹽湯避孕法·····	三八
丙 器具避孕法·····	三八
避孕袋避孕法·····	三八
海绵或棉花避孕法·····	三九
套具避孕法·····	三九

最新實驗男女避孕法



丁 手術避孕法……………三九

戊 照射愛克司光避孕法……………四〇

己 避孕的雜項方法……………四一

庚 近代最適用的方法……………五〇

附錄

在生物學上要限制生產……………一

○在優生學上要限制生產……………三

在今日我國的生活狀態和人口上要限制生產……………五

山額夫人的鼓吹和輿論底趨勢……………八

防止疾病和改良種族上的關係……………一一

個人和國家經濟上的關係……………一二

限制生產在實際上的效果……………一四

結婚後之節慾·····	一六
妊娠的期限·····	二二
請不要走進戀愛的墳墓·····	二八
成熟期婦女之衛生·····	三〇
選擇配偶爲愛情的關鍵·····	三四
○ 過度的性交等於自殺·····	三六
結婚是不是女子的職業·····	三八
結婚前應當強迫施行梅毒檢驗嗎·····	四〇
欲健康兒女須注重養育·····	四七
夫婦之愛與母子之愛·····	五〇
怎樣組織美滿的家庭·····	五〇
性愛對於夫婦健康的影響·····	五五

○ 值得留意的發情期·····	五八
容易受孕的時候·····	六〇
性行爲的意義·····	六二
山額夫人小傳·····	六五

最新
實驗 男女避孕法

許晚成學士編
傅積仁醫師校

第一章 世界文明和避孕的必要

避孕(Birth Control)的名詞。是性交時有意防止受孕的名稱。攷得世界各國。往往都有以防止妊娠為目的的舊習慣。可是普通並非由防止妊娠來達他們的目的。不過防止妊娠結果的成長——便是墮胎或殺嬰孩——此事流行極廣。不特文化低級的民族為然。便在東西洋文化最高的民族裏。也儘有的。但是到了近來。已經有打破墮胎及殺嬰的傾向。就是預先防止受胎。比任其形成之後而毀滅他。總覺得好些。

地球不斷地旋轉。境物不斷地變遷，學說的產生亦隨之不斷地遞嬗。過去的歷史昭示着。某一時代。必有某種主義去適應需要。所以學說的產生。表示人為。實係天然。現在講到節育。何獨例外。人口過剩。各國亟于求海外殖民地。以致造成歐戰的大慘劇。於是節育主義便應運而生。中古時代。雖就有墮胎或殺嬰的限制人口方法。但這種殘忍的行爲。結果總是凶多吉少。我

們在報紙上常常看到像下一類的新聞。「某姓婦人因厭產往某醫生處打胎。當經施用手術。從此該婦下部流血甚多。行走困難。後因醫治無效身亡。」但我不懂此中理由。墮胎的危險。家喻戶曉。爲什麼一般人明知故犯。偏要去嘗試這個危險的頑意兒。墮胎非但在個人的性命上。有極大的危險。而且在刑法上。并有很嚴厲的科罪。要是不相信。可以去買一本刑法來看看。內中第二編分則第二十三章。自三〇四條至三〇八條。完全是定的墮胎罪。所以根本上不能稱之爲主義。近世科學發達。有許多方法防止受孕。消滅僅有活動能力沒有生命的精蟲。來代替殺死有生命而形成之嬰孩。防止妊娠的目的既達到。而且母體的健康。性生活的滿足。並無影響。

世界文明。人類生活複雜。人口一天一天的增加。因爲人類的性慾亦和「文明」同時狂熾。所以要避去世界人口的增加。而釀成戰爭。必先提倡節制生育。

世界和平。

節制生育。

第二章 著名各學者的節育主張

希臘哲學家柏拉圖 Plato 說。「強壯的男女則使結婚嗣育。病弱的則殺滅他的生機。」哲學家亞力士多德 Aristotle 說。「爲了防止避免窮困。以及跟着貧困而起的種種罪惡和不幸。必須限制人口的增加。不得超過一定的限度。這祇有在沒有生命和感覺之前。從母胎中除掉的一個方法了。」

達爾文 Charles R. Darwin 是世界的有名科學家。著作極富。他說。「人類與各種生物。都繁衍無窮。那地球面積的供給。則有一定限度。拿有限供無限。是很危險的一椿事。所以生存競爭。不論什麼種族。都可以看見的。優強的生存。劣弱的死亡。人類像別的生物一樣。可以繁衍無窮。所以這生存競爭。永不能免除的。那最適合於生存的。就可以子子孫孫繼續傳行。不適於生存的。就漸漸的絕種。所以國家對於種族的天職。在求適合於生存。至於適合於生存。則不在乎人口數目的多寡。確視乎人民體魄精神的強弱優劣爲定。」

社會學家伊黎氏 H. Ellis 著的種族革新問題 (The Problem of Race Regeneration) 中有幾句說：「高生產率與高死亡率。常發見於同一社會。低生產率與低死亡率。也常發見於同一社會。前種社會。文化程度必低下。後種社會。文化程度必高超。所以低生產率與低死亡率。就是文明進化的特徵。社會國家愈文明。生產愈低下。同時死亡率也愈低下。」

經濟學家馬爾沙斯 Malthus 的人口原理 (Malthus Principle of Population) 名著環球。他的減育主張。摘錄其大意如次：「人們限制生育。並非不願撫育子女。因為謀子女的幸福。纔不得不設法減育。若既婚以後。仍為多子苦。就不得不施節制生育。總不應該使子女多而賤。貧而愚。甚至於脆弱的。不宜生存。」

社會學家希齡 S. Hearing 所著的社會的進步 (The Social Adjustment) 裏面。節育有下列的幾種便利。

(一) 可以增進人種的優強。——因為夫婦養子較稀。則子女的先後天較足。身體自然強健。

(二)可以減少慈母的憂勞——子女較少。則撫養較易。做母親的就有空閒時間。尋相當的娛快了。因為子女既稀。那天折者亦少。父母就可免那傷明之痛了。

(三)可以造成家庭的富裕——因為子女既少。那家中消耗當然減少。丁口不繁。易於致富。節育實為維持豐裕家計的不二法門。

(四)可以養成善良的社會——室家子女減少。教養必周。那顛連無告及失教害羣的事。就可免除。

觀上列諸利益。所以吾人絕對主張節育。人人能養子二三人。撫養之。教導之。使成健全的國民。固高於生子五六人或七八人。無養無教。以貽國家憂者。高千萬倍也。

醫學家柯登博士說。「成人的死亡率為百分之十三強。初生兒的死亡率為百分之廿三。第八次生產之嬰兒的死亡率為百分之三十六。美國在一年中平均產婦死於產褥熱症者有一萬一千人。所以節育可以減少多方面的死亡。」

美國節育專家山額爾夫人 Mrs. Margaret Sanger 說。「好好教育子女。是雙親的義務。

祇能生育而不能教育。便是未盡天職。」

總觀以上諸學者的意見。編者再肯定的。歸納的說。節育是。

- (一) 使夫婦本人健康。不使因多子而受累。
- (二) 使兒女健康。「碩果不多」人亦如此。
- (三) 兒女不多。可有充分的教養。
- (四) 減少社會罪惡。
- (五) 避免世界混戰。

第三章 避孕與女子幸福和女子職業

避孕是不違反道德的。是很高尚的。全世界人類應提倡着。

避孕是增加女子幸福。因為母親在小孩上盡的責任。大過於父親多倍。這是很容易了解的。雖然受精的時候。必須有父的精質與母的細胞併合。才能長發新的生命。但母親懷帶這發

育起來的細胞九個多月之久。在這九個月之中。餵養小孩的是母親的血。在婦女懷孕的時候。膨然大腹隆起。無論行路或別種動作。都感到一種困苦。精神方面。更受到一種不可思議的抑鬱。至於到那臨盆的時候。更是痛楚不堪。哭哭啼啼的不知多少。所受的痛苦。也許非男性所能臆測及到的了。

婦女以自己的血肉。構成小孩的生命。因此。肉體上受非常的勞苦。分娩之後。小孩的一切營養。也須由母親去供給。許多婦女未到小孩斷乳。體氣尚未回復。便又懷孕。如此。簡直沒有時間。可以使母親恢復一點體力。及恢復生養小孩時的虧耗。如此不絕反復。致使婦女未老先衰。她的健康體力。及享樂的機會。盡被耗去。將她貶為執苦役的人。她的一切感化小孩的力量也失掉了。這是普天下多生子女的女性。一椿極大的憾事。

總之。婦人應多產的關係。受精神和肉體上的痛苦。剝奪人生幸福。大的因生產而危害產婦自己的生命。

增加女子幸福。

必先提倡避孕。

避孕是免除嬰孩的天亡。中國的婦女。伏處家中。作「產兒機」。不管孩子產出後的營養的供給。產兒的培植。也不管子女增多後。自己和她的丈夫的能力能否撫養。惟盡量生殖。以爲完她一生的責任。也許她們要想不這樣。不是婦女的天職了。你想荒謬不荒謬呢。

一個多子婦人寄給山額夫人的。從她的信中。我們可以看出。多生的子女。不是死亡。便是柔弱多病。今將原信抄錄在下面。

「我在報紙上見着你的議論——關於節育問題的。大惹起我的興趣。我死了一個小孩。現在我是四個小孩子的母親。大兒子有十一歲。最小的還要一個月才滿二歲。我關於子女的事。非常心痛。惱我的神經。若果再生子女。不如死了還好些。這事如何是好。求你告訴我。我想務必不同丈夫接近。然而因此生出許多風波。差不多弄到離婚。我的小孩子從生下來就害萎縮病。去年夏天幾乎都死了。我爲那小孩子常常受着極大的痛苦。我的丈夫在洋鐵工場作工。這並不是很好的事業。兼之物價又高。所以我們過的生活。非常簡省。住的房子。只有二間屋和廚。

房。我有很多事做。幾乎做都做不完。」

這封信上赤裸裸的寫述多子的痛苦。是剝奪女子的幸福。

我們在社會上時常看見。那子女衆多的家庭。不但是母體衰弱。就是比較後產的子女。老是面黃肌瘦。甚至於不久就死亡。這是在社會上稍一調查。便能瞭然的。

美國芝加哥赫爾羅斯地方傳染病學院的醫生漢密爾登 Dr. Alice Hamilton 曾說：「近一千六百個家庭詳細研究。下表即爲此一千六百個家庭中兒童的死亡率。」

一千個生育中死亡的比率

有四個或四個以下的小孩的家庭裏

計一一八

有六個孩子的家庭裏

計二六七

有七個孩子的家庭裏

計二八〇

有八個孩子的家庭裏

計二九一

有九個以上的家庭裏

計三〇一

有許多家庭。一家人口。往往有十三以至十六人。意大利有一個女子。竟生育到二十二。但養育成長的。却只有兩個。在同一國家內。人口少的家庭。總比人口多的家庭的。死亡率要低些。猶太家庭。只有三四個孩子的。死亡率只有千分之八十。如在八個或八個以下的家庭裏。那死亡率便高到千分之二百六十了。

我們試想。那嬰孩的天亡。何等慘酷。與其產生以後。還是要天亡。倒不如預先施行避孕方法。使得少生育幾個。免得這些嬰孩到凡塵上來受幾天的痛苦。

來。大家來。大聲疾呼。提倡節育主義。傳授避孕方法。使減少婦女的痛苦。而拯救婦女的痛苦。免除嬰孩的天亡。

節制生育的利益。不祇是如此。還可以增加女子在社會上服務的機會。

因為男女同是人類。都有某種特賦的天才。惟其因為男女有生理上的差別。於是特性各異。在某事業上。女子適應需要的能力。也許比男子來得適合。女子職業的重要點。就在這裏。或以為女子祇要做個良妻賢母。已經夠盡天職。夫治外。婦治內。用不着拋頭露面在社會活動。這

種似是而非的論調。不能概括全體婦女。因為許多女子有特殊的天才。有超越乎治家的能力。那末爲了家務牽累而終身埋沒。不使光大發揚。豈非辜負英才。全社會蒙受損失嗎。

女子欲與男子平等。欲防意外桑滄。必先謀經濟上的獨立。便是第一要解決職業問題。要是子女衆多。忙於護育。對於職業不能兼顧。勢必依賴丈夫。一切都要屈服忍受下來。常見有些女子已有了職業。如護士教師之類。因怕一朝出嫁。受子女牽累而失去固有職業。於是往往虛度青春。耐受單調生活或不自然的性行動。精神上失去調濟。肉體上受到斷傷。影響到全體的健康。以上種種婦女職業問題上的缺憾。唯有節育主義可以解決她們的難題。

第四章 中國是否應提倡避孕

中國人口之繁衍。較世界任何各國爲迅速。在「量」方面的增多。實足驚人。

中國的人口。沒有嚴密的調查和統計。有人的估計。說已有五萬萬人口了。

然而。中國人是增多了。試問中國的「人才」在那裏。人種方面一天一天在退化。

最新實驗男女避孕法

一二

試看我國的人民。就普通情形而論。現在一輩的人民。軀幹比前輩短小。精神比前輩頹唐。壽命比前輩縮短。這是不可掩的事實。然而爲什麼有這樣的情形呢。那多育實爲其階。不知節育爲其前因。

中國的所謂政治家。常常大胆的倡着。「我國地大物博。人口衆多。」要知「地大物博。」沒有人去利用。人口雖多。但多是「無用之才。」不能發明。全國「飯桶」「造糞機」充斥。試問如此國家。不成弱國。還有何說。

推原其故。國民先天不足。後天失調。爲父母者。沒有充分的精神與物質來教養他。

所以中國要轉弱爲強。先要改革人種。使人民的體質強健。有飽滿之精神。然後有光輝燦爛之事業產生。

目前中國最需要的。那就是節制生育。

節制生育。提倡避孕。是強種的先決問題。

第五章 避孕法概論

說起避孕的來源。那是在遠古就有了。舊約全書「創世紀的第三十八章」說。「俄南和他寡嫂結婚以後。知道生下兒子後。不是屬於他的。於是在性交的時候。便把精液洩在地下。」這個就是現在所謂的「臙外射精」——醫生上術語的中絕性交(Koitus interruptus)——這個方法。到了現在還有多少不曾開化的野蠻民族。在實行着。據托謨布梭之所說。麻知沙依的青年男女間的自由交際時。如其姪姪起來。則女子就有爲人處死的危險。所以他們的性交。全靠實行這中絕性交的避姪術。其實。這臙外射精。那裏是限於野蠻民族。所謂文明國也者。早就普遍仿行了。不過。這中絕性交的方法。對於吾人的健康上。究竟是否有害。從來的學者們。早已有了種種不同的議論。有的主張這個全然不能使女子得到性的滿足的。有的主張這個方法對於女子的性慾的滿足。並無影響的。簡實意見紛紜。莫衷一是。在這裏不能不敘述一下。

據若那夫托愛賓氏之說。通常性交的女性。生殖機關的充血。經過男性的射精以後。馬上

消退。而在中絕射精的時候。充血是一時不能消去的。如果常常如此。則因慢性血液鬱積之結果。便繼發重症的組織之變化。庫埕兒氏也有陰部持久性充血之結果。子宮頸部強度延長的一例。更有基袖氏的繼發慢性子宮炎。子宮位置變常。子宮周圍炎。及歌爾托。渦依林布兒庫的性的神經衰弱諸說。

可是。多年行着中絕交接的女性。她的健康上毫無異狀的很多。這是大家都知道的事實。布爾謨那依歌就是這樣主張的。日本醫博士田中裕吉也曾說過這樣的一句話。

『我們夫婦間。已經實行中絕性交二十多年。我倆從未發生過什麼健康上的障礙。』

綜合主張中絕性交。對於女性有害的理由。不外（一）膾外射精。不能使女性得到性的滿足。反覆行之。則惹起生殖機關的慢性充血。（二）長時間的性的不滿。則發生性的神經衰弱。這些理由。未嘗不合情理。但布爾謨那依歌則對之曾加以具體的說明。他說。女性中有的是色情冷淡的。對於性交不過認為一種夫婦之義務。並不把這回事當做享樂。像這樣的婦人。縱然實行中絕交接。當然不會發生前記那樣有害性的影響的。反之。在性的滿足。爭求強烈的女性。不

要說中絕性交了。就是男子的性能力薄弱些。還不免引起她的煩悶呢。所以夫羅依篤說。對於女子的性的滿足。中絕交接和通常性交是同一意義的。紐愛夫哀兒篤也說。行中絕交接。女性發生有害影響的。不過見於男子的陽力不充分。或女子的性的不興奮之場合罷了。我是絕對贊成夫兒紐氏的主張的。那些臆外射。精的有害諸說。我覺得都是一種偏見。

第六章 避孕與性教育的實施

凡欲實施避孕術。不得不先研究性教育。性教育是什麼呢。易家鍼先生說的。『性慾教育。就是教人以了解性慾的相當智識。教人以支配性慾之正當方法。』怎樣教人了解性慾呢。關於這一點。可以分作四方面去講。

第一。人類的本身。(甲)性慾。是一種肉慾。他的目的。純在性的要求與滿足。(乙)性慾。是一種原始的慾望。肉慾。在各種慾望中發生最早。而在肉慾之中。除肉慾外。又算性慾發生最早。——社會學者。多把肉慾與性慾並列於最始的肉慾之下。而不列衣住諸慾。如拉針火兒夫的慾

望分類。(一)原始的感興。即種族的感興(生殖)與生理的感興(飢餓及其他)沃德亦以性慾為發生種族的直接的勢力。羅斯亦置肉慾為第一。而以飢餓與性慾並列於下。其餘不勝枚舉。

——(丙)性慾。是一種根本的慾望。戀愛的神聖。種族的繁殖。國家及社會的盛衰。文化的興替。都從性慾蛻變的程度及方向而後定。(丁)性慾。是一種自然的慾望。那些崇拜生殖器。和主張禁慾主義。或秘密主義的人。都誤把性慾看做一種人為的工具。(戊)性慾。是一種強烈的慾望。他的爆發。常含着許多危險。成為悲慘。毒害。罪惡。災變及其他不幸的總原。但用之得當。可以成為一種至高無上的戀愛。(己)性慾。是一種不滅的慾望。別的慾望。也許忽生忽滅。如野心等。也許久後必滅。永存而不滅的性慾。是主要的一個。有時雖因某種生理上的關係而起變化。不過減少他的一點程度。(庚)性慾。是一種普遍的慾望。不止人類有。一切動物都有。不止一人有。全地球的男女都有。不止一個地方時候有。無論何時何地都有。此其所以為普遍的慾望。

第二。性慾與個人的關係。(甲)從生物學上觀察。人是生物之一。凡生物都有性慾。這種性的衝動。在某種程度上。是與生殖是有密切關係的。其他生物。或許做了生殖的忠臣。但人類切

不可抱此目的。生殖與否。可任其自由。除非大地沉淪。虛空破碎。人類決沒有滅種之一日。請大家放心。不要帶起「無後爲大的假面具。污辱人家的好女子。」(乙)從人類學上觀察。人從猿子變來的。多少總帶點獸性。可是人類不能像猴子那樣。須維持一點人的體面。不僅如此。人類還要把這種獸慾人化。聖化靈化而成爲一種高尚純潔的戀愛。這纔是人的本分。(丙)從生理學上觀察。講到這裏。就不能不研究生殖器。生殖器究竟不是什麼奇怪東西。他不過占着人身重要的一部分。很有許多父母師長。對於其子女生徒。凡關於呼吸。循環。消化。排洩等各種器官。不憚解釋其構造與功用。以及生理的情形。怎樣保護。始可避免疾病發生。獨自對於繁衍種族的生殖器官。偏偏不施以明白的教育。有時遇子女或生徒。發生關於這種上的疑義問題。要求解釋。做父母與師長的人。不是用嚴厲的口吻申斥。便是含糊答覆。隱約其辭。真是可歎。要知道一般青年的迷惑與沉溺。多半起於不知生殖器的構造與功用。若把他明晰的解剖。莊詳的說明。使青年男女。了解此中學理。就不至於因此而戕賊其生命了。

第三。性慾與種族的關係。(甲)關係遺傳方面者。無論個人民族。都容易感受前代性慾發

遠的影響。所以不知制限性慾。粗製濫造的人。不是劣種流傳。便是滅種亡國。(乙)關於優生方面者。禁止花柳病者結婚。確是懲治濫用性慾者一個良法。要種族強。騎馬練刀。是不行的。必須先從優生學下手。嚴格的主張。不獨不許花柳病者白癡瘋狂者結婚。對於那些濫用性慾。危及後代的人。亦須加以相當的制裁。(丙)關於人口方面者。人口問題。與性慾大有關係。濫用性慾的一個大危險。就是因此而人口減少。人種的日趨於衰弱。以致於滅絕。更不必說。為撲滅性慾的濫用。於是就有制育主義。與節育主義的主張。制慾雖有時不能行得通。但確乎可防止濫淫的流弊。節育雖有時不見效。但確乎可補救多子的悲哀。我以為這兩種方法。是並行不來的。

所以性慾教育。必須在結婚之前。使其有充分的認識。倘不如是。則不特因青年男女的濫用性慾。發生上述的弊害。同時且因產生子女過多。對於產兒的制限。人種的改良。也不免受其重大的影響。論性慾教育的重要。不獨是節制性慾的萬金良藥。實亦為討論避孕學的人們。不可不知的事項呢。

第七章 避孕與性慾的禁止以及減少

如上所述。讀者當已瞭然於性慾的不可濫用，與節制性慾的必要。當然。性慾是人類的本能。且為維持種族所以不可缺少的。似乎減少則可。絕對禁止。未免過甚。於此不得不加以聲明之。若誤認減少為禁絕。則不特與夫妻之義。大相違背。即於種族的維持。也大起妨礙。

以生理上言之。性慾既為人類的本能。過於禁遏。則於身體也不相合。只須看年紀大的處女。過時不娠。往往發生卵巢病。子宮病。以及精神衰弱或臟躁等。是可明證的。

但禁慾須要雙方同時行之。使一方意圖禁慾。一方却性慾旺盛。勢必因此引起夫婦間情感的破裂。造成了意外的不幸。須知夫妻的結合。全在性交關係上。要是把性交禁止。那麼夫妻間還有什麼愛情可言呢。所以絕對禁慾。於夫妻情感上。身體上。種族上。都是有害而無利。因此只有減少。不可禁止。不過在某種條件上的。却不可不作一時的禁慾。

(一)發生各種花柳病的時期。(二)在發生疾病的時期。(三)在月經期中。(四)在妊娠期

中(五)在產褥期中。

最最應當注意的。就是發生花柳病或疾病初愈。身體還未恢復健康之前。在花柳病或其他疾病劇烈的時期。或者在自己也知道禁止。甚或性慾消失。固不禁而自禁。若至病體快要全愈的日期。則往往性慾發動。大有一發而不可止的現象。實則於此時間。萬萬不可有性交的行為。凡患花柳病者。未經醫師認為完全痊癒時。其病毒菌往往依舊潛伏在內。不過不顯著於外罷了。倘然一經性交。就要復發。并且還要傳染。所以必須經過醫師的檢驗。驗明血液或尿中並無病毒菌存在。再經過相當時間。經第二度的檢驗。確認病毒菌已經完全肅清。始可性交。即其他疾病。在稍愈時。病勢雖已輕快。但康健尚未恢復。此時的性慾雖已回復。要求滿足。不過以一時的衝動。妄行性交。勢必病勢反復。往往造成非常的危險。甚或因之喪失生命。所以疾病之後。須經過相當時間。待身體及精神。完全恢復常態之後。方可照常。否則。應絕對禁止性慾。即或偶然發生性慾衝動。也得自己警戒。不可輕於嘗試。只要一念及死亡的可懼。疾病的痛苦。那麼精神上自會發生不安。性慾也退避三舍了。

至於夫婦間如何能使性交減少。吾國夫妻。大概同床制。雖是近年以來。也有高唱夫婦分床制的。因為夫婦同床。雙方肉體。易於接觸。一經接觸。就容易引起性慾。性慾一經發動。就不免有性慾的行爲。即要限制。已是無能爲力。假使採了分床制。即可減少此弊。能保持適當的性交。但是性交的發動。有起於內者。有起於外者。從內發動者。則由於心理上而來。於此更可分爲二種。

(一)由於內分泌之亢進。(二)由於精神上的變動。前者由於自然。後者由於人爲。

起於外者。由於外界的刺激。因刺激而引起精神上的變動。以反射性慾中樞。

所以從實際上說。精神上的變動。也是由外而起。至於外界的刺激。雖有好幾種。只是從觸覺而發生的。要估其大部分。怎樣是觸覺呢。就是滿布於全身上的感覺。性感則存在其中。此種性感。呈一種微妙的快感。與性慾有密切的關係。

原來所謂的觸覺。可分爲痛、痒、温、寒、軟、硬、粗、雜、或澀、滑等。痛與痒互相變換。而其他則互相調和。倘在皮膚上加以適度的刺激。即發生微妙的感覺。既不是痛。又不是痒。只覺在極痒之中。

而帶有微弱的痛。非常快美。這個就是所說的性感。性感一動。性慾就跟隨了發動。非滿足不可。否則一定不可遏止。這種不獨性器官是這樣。就是其他部分亦然如此。如手掌。足底。耳輪。都有這種現象。

不單是觸覺。就是視覺。聽覺。嗅覺。也容易引起性慾。例如眼中看見了美色。耳中聽了嬌聲。鼻裏嗅着了異香。就能引起性慾。尤其是抱腰。接吻等。更容易引起性慾。所以性慾的發動。大都從觸覺上發動。進一步便是性交。夫妻同床而睡。兩間皮膚。一經觸及。就引起性感。性慾也隨之而發動。蓋其性慾。差不多就在皮膚上面。這種議論。固然有相當的理由。但性慾發生。未必完全從外面發動。因內分泌的亢進精神的變動。也是很多。所以夫妻間就是取了分床制。不使兩性的皮膚相接觸。但是難保不天天見面。一經見面。那麼眼裏所看到的。耳中所聽到的。也不能不引起性慾。因之而有性交的要求。

況且夜交同床。未必夜夜引起性慾。雖然皮膚間不免易於接觸。但是司空見慣。反不以爲異。譬諸看花園的園丁。天天與花在一處。反不覺花的可愛一般。若取分床制。皮膚雖是不易接

觸。祇是孤衾單枕。或易於引起精神的感動。而一得接觸的機會。則更有乾柴烈火之勢。難免放縱無度。還有一層分床而不分房。有什麼差別。假使分房。則於經濟方面。感情方面。皆發生問題。甚至引起意外的風。

總之夫婦間對於性慾發動的機會。仍應極力使其減少。其減少方法。由於內者。則精神上不使變動。即令兩性之皮膚相接觸。也視若尋常。如覺有慾念。則用精神轉向法最為有效。例如在性慾衝動的時間。大有非性交不能滿足其要求時。即急急思慮一他種較為繁雜的事。應如何的入手。應如何進行。如何結束。或幻想一交涉事件。或幻想一恐怖事件。再不然假設多種算術或科學上的問題。思慮解答。如是則精神即貫注於此。性慾也就徐徐冷淡了。因為性慾的力量雖巨。假令有其他之力。相較更甚。便能將其制伏。由於外者。則非至倦極而思睡時。不必就上床去睡。等到倦極的時間上床。那麼一枕甜適。慾念也不致於妄行發動了。

至於因何而需要性慾調節。其意義實有三者。一為保護生殖器。一為防止性交過度。或變態性慾而起的疾病。一為防止因不正當的性交而所變之病毒。而三者的間接關係。就是避孕。

第八章 避孕的研究

兩性自結爲夫婦之後。生男育女是不能避免之事。然而有種種關係。確有一般人需要避孕。此種要求之主要原因。不外左列數類。

(一) 子女太多不欲再事生育。(二) 經濟拮据。無力育養子女。(三) 母體孱弱。避免生產危險。(四) 閨女寡尼。風俗所不許孕。

尤其是現在世界上。因經濟恐慌。人口過剩。生活艱難。往往家中有數男數女。經濟能力又十分拮据。再無力負教養子女。然而性的本能。並不因經濟不裕而停止其性衝動。於是遂有人想出不受禁慾之苦。又得節育之法。即本題所說之避孕法是也。茲將近世學者所研究有效方法。推述如次。

欲知避孕。當先明受胎之原理。受胎是由兩性成熟之精虫與卵子假媾合而男性之精虫。注射於女性之陰道。精虫經陰道入子宮。而入輸卵管。始與卵子相遇。而後成孕。男性精虫之成

熱與否。以發育完全爲標準。當可勿論。然女性卵子之成熟。雖亦在發育完全後始成。而其成熟每月但有一次。其成熟之表示。以月經之來潮爲證象。故卵子之受胎。當在經期後之十餘日。以內。舍此時間。即難妊娠。因經期後十餘日以外。女性之子宮及喇叭管中。決無卵子存留。其間雖與男性交接。無卵子會合。以無受胎之理。基此原理。欲避孕者。自行經日起至經停後十餘日。即宜分居異地。切不同衾共枕。直至經停後十餘日後。始可營性生活。此法有時因女子體質不同。亦不免有失敗之虞。然不過爲百分之一二。故視其他服藥避孕法爲可恃也。

又有洩精戶外者。即男性將射精之際。立將陰莖脫出女性之膻部。俾精液不得射入於其中。是則精虫與卵子既無從會。自決無妊娠之虞。惜對於男女身體上皆不免有多少損害。如男性方面。因精囊及輸精管之收縮。不能充足。必致透發衰弱性陰萎症。往往其後甫交即洩。失其生殖作用。而在女性方面。則當其交接時。子宮與膻部同時充血。在理必候精液之浸潤而始能收縮。今乃以未經射精之陰莖。遂令其脫出於戶外。難免引起子宮及膻部因充血鬱積而起炎症之患。

其次有精液迸出。避孕法本法較前法爲利多而害少。女性在交接之後。即起身直立。使精液向下流出。或將兩腿閉張。或折膝而跪。屈體於前方。或作咳嗽。或如下大小便時之用力努責之。務使精蟲不能容留於子宮中。則精蟲與卵子無從會合。自可免受孕之患。惟有時男性之射精力極強。或因其精蟲之異常活潑者。恐亦不免失敗耳。

再從生理着想。用外科手術。使行避孕之法。其法將輸精管切斷。考輸精管爲男性內部生殖器之一要部。由多數之血管。及有精液之無數小管相合而成。自陰囊突出入於鼠蹊管內。再由鼠蹊管出。環繞膀胱之底部。而直達於精囊。其功用爲輸送精液與精蟲。俾由睪丸而入於精囊。若輸精管切斷。則僅有精液射出。而精蟲則無由射出。故對於兩性之交接。雖屬無妨。而生育之事。則從此消滅。况用此法。不但有避孕之效。且可使男性之身體。日趨於健康。並足以防止患神經病等。

在女性則切斷喇叭管。喇叭之任務。專爲將卵子由卵巢輸送於子宮。與男性生殖器之輸精管殆無二致。故已將喇叭管切斷。則卵巢中之卵子。無由達於子宮中。交接以後。縱有男子之

精液射入其中。其精虫不遇卵子。亦由起受孕作用。此其効力與男子切斷輸精管相同一也。且女子於自切斷喇叭管後。亦能減少疾病。強健身體。此二種可謂消極之避孕法也。然其欲實行切除。非請專門醫家不可。此所以不能普及於社會。惟近最盛行。者謂如意袋及子宮袋。袋將極薄之橡皮製成。當交接時套於陰莖上。女性者置於子宮口。俾阻精液之流入。然其袋太薄。用時稍加劇烈。袋易破碎。當時不易覺察。易失避孕之效驗。此外尚有用X光照射避孕法。藥液洗滌避孕法。紙捻填充避孕法。海綿填充避孕法等。似乎俱欠平民化。須向醫師配置藥品。則醫師能詳示一切。故不備舉。溯避孕法之發明。推其用意。無非防制將來人口產生之過剩。或身體孱弱與經濟力貧弱之起見。故欲達此目的。平時自宜以勵行節慾或斷慾法爲第一要義。至必不得已時。偶一爲之。方不負創作者之苦心。

(按)使用如意袋和子宮袋之先。必須把陰莖檢查一下。並用消毒藥水把牠洗滌清潔。以免種種細菌傳染進去。但一般缺乏常識的女子。以爲子宮袋過大。有危險發生。其實這子宮袋的節育法。是最可靠的是不會發生以外的。(新婚或子宮不正婦人例外)

第九章 各種避孕法

節制生育的重要。既知之矣。然不使人們有避孕的智識。縱然是喊破了喉嚨。也是於事無補。所以有介紹避孕法的必要。現擇其可行者。介紹於後。

(甲) 自然避孕法

【安全時期避孕法】 婦女一月一度的月經。開始前十日謂之安全時期。在那時期間。女宮卵巢暫時處於盲鈍的狀態。若在月經乾淨後第一星期。卵子便被排出。隨着便是有希望的八日。在這八日內最易受孕。此後子宮便變萎縮。受孕機會較少。若婦女經期按常規的。那末。在經前的十日。她便可安然享受避免受孕的權利。人們若能利用這安全時期去防免家庭太太。這是自然定律所賜與的最完美的避妊法。

不幸。大多數婦人的經期。都不能十分依循常規。不是超前。便是落後。經期超前落後。都非

婦女健康景象。經期超前的婦女。類多身體衰弱。而受孕的機會反而較多。因為第一次的月經剛過了不久。第二次月經又來了。無形中將「安全時期」踰越過去。在這狀態下的婦女。不使困累的子宮有一些休息。應該趕緊用適當的方法。去糾正這不良的徵象。反轉來說。如婦女的經期落後。雖也是身體不健康的結果。然而月經遲來二日或三日。那末。她的安全期便可延長二日或三日。在這種情況之下。婦女對於她的子宮及個人健康。都有益處。所以我們應該替月經落後的婦女們慶賀。是不須加以憂慮的。

原來月經之來。由於卵巢中的排卵作用。卵子在卵巢中發育成熟。破裂革夫失氏細胞後。排出於輸卵管。於是子宮粘膜受其刺激。呈充血現象。充血過多。遂呈出血。而有月經。所以月經休止之期。適為卵子排出的時候。一方月經休止。一方卵子安居於輸卵管。然卵子之生命。並不過長。至多不過七日。即降入子宮中死滅。所以妊娠時期。每月也只有七日。蓋必在此七日中。而將精子射入後。得與卵子相合而妊娠。過了這七日。即無卵子存在。故男女間能於月經休止後。七日內停止性交。即可避免妊娠。這實為避孕術中。最最妥善的方法。雖然是否確實。不能下完

全肯定的斷語。但其決無弊害。則固任何人可下斷語者。

至其所以不能確實者。蓋有時以生理關係。或者卵子之生命特長。不止七日。降入子宮後。仍可繼續其生命。或者子宮粘膜。特殊肥厚。雖受有刺激。亦不至即發生充血現象。而非充血至極度。亦不致破裂小血管而出血。以致卵子排出在前。月經來潮在後。必待卵子由輸卵管入子宮時。始行發生充血現象。此種情形。雖爲少數中之少數。然亦絕對不能保其必無。故於月經休止後七日中停止性交。亦難免^有有妊娠者。不過以普通言之。總十之九可以避免。

【便溺避孕法】 婦女受孕並不一定是在性交期間。或在性交後最短期間。惟當男人精蟲與女人的卵子。連結在一塊時。才能受孕。有時在性交後幾點鐘。甚至一兩禮拜才受孕。精蟲是一樣很微小的東西。自己能活動。當精蟲離開男人的身體進入婦女的身體裏以後。要用許多時光向着婦女的卵子走去。那子宮有種搜索的能力。可以把精蟲吸收進去。所以性交後。婦女如能立刻便溺。使留存陰戶內之精蟲沖出。也可得到避孕相當的效力。固然。尿道與精道。各有各的道路。然而精蟲活動游移。有特殊的速率。據一位花柳場中朋友談起。妓女初入妓院。搗

婆即以便溺除精法。教授避孕。如此看來。此法或亦有相當價值罷。

【陰外洩精避孕法】 飲食男女。人之大欲。所以無論男女——有疾病者除外——覺得那性交總是快慰的。當將要射精時候。便將陽具立刻脫出來。以免精液射入陰戶。這固然也是安全的避孕法。

【中斷避孕法】 此又名波斯法。當射精時候。將陽具立刻脫出。向對方兩股摩擦。不使丟精於陰戶。正當快美感覺達於極點時候。忽然中止。性的滿足不能得到。對於男女雙方身心。都是有害。陷入神經衰弱的危險。

【利用哺乳期避孕法】 婦女哺乳期內。月經不行。（按這祇指大體而論。亦有照常行經者）以為不致懷孕。其實婦女往往在乳期內得胎的很多。如執此以為避免生育。結果常適得其反。

【按臍避孕法】 交接後。按臍下三寸。精液即出。或交接前。以射香膏貼臍上。可免受孕。此種方法。毫無根據。並無實效。

(乙)藥品避孕法

【金鷄納霜納入陰戶避孕法】 交媾前先以金鷄納霜納入陰戶。以制精子活動。查金鷄納霜。每為陰道膜壁所吸收。使婦人知覺敏銳而起失眠消化不良等症。

【塞片避孕法】 用可可脂調入檸檬酸或硼酸或金鷄納霜一類藥品。混和做成丸形或片形。每性交時。先塞於陰道盡處。愈深愈妙。受熱融解。油水相隔。可阻生殖素走入子宮。殊不知陰道組織寬弛。由脂溶解後自頸管流出陰道外。即不能障阻宮口。故功效毫無。

【沖洗避孕法】 大概於性交前則用注射法。於性交前半小時。將藥品注入腔內。若於性交後。則用洗滌法。凡利用藥液洗滌者。其分量務須適宜。又凡用此法避孕者。必須先將應用之藥液。先時製就。並購洗滌器一具。於性交完畢之後。即將洗滌器吸取藥液。洗滌腔道。使精子為所殺死。

但此種洗滌法。是否有效。尚屬疑問。有無弊害。亦成問題。原來此種藥品。雖可增加酸性液

體將精子殺死。然在事前注入。則或因時間太久。酸性減退。精子入內時。雖一時或為麻醉。然未幾即行復醒。仍有推進輸卵管之可能。倘於事後洗滌。則洗滌之時。或已在精子入於子宮內之後。而所洗滌者僅僅為陰道一部。未便深入於子宮內。倘精子已經推進入於子宮口內者。則雖施行洗滌。亦無補於事。故是否有效。實為疑問。且藥品過於濃厚。則陰粘膜易起糜爛。

如精虫直射子宮。則沖洗已經失効。且下床行洗陰道。易感風寒。妨害眠息。既不安全。又受煩惱。且有致病的危險。

【栓塞避孕法】所謂栓塞法者。則以藥液浸透的棉球。於性交前塞入陰中。使之酸性增加。於性交時。凡遇精子射入。即可殺死。其意義蓋與注入法無異。不過注入法則僅將藥液用注入器注入。而此栓塞法。則以藥液浸透於棉球。塞入陰道而已。更有不用藥品。而用猪油製為栓塞。塞入陰中者。蓋精子不易透入油質。塞猪油在內。精子即被阻止。無從入內與精子相會合。這稱栓塞法。是否有效。亦正與注入法及洗滌法相同。而頻頻為之。陰粘膜受有刺激過多。亦往往引起糜爛。

【內服藥劑避孕法】 上述各項方法。皆爲歐美所盛行。而在吾國。則多爲內服法。內服的藥劑。計有多種。但因平素不許公開之故。僅一二婦女間互相傳說。且絕無科學上的根據。而又爲禮教習慣宗教等所拘。故即有方法。亦諱莫如深。祕而不宣。最普通者。於月經休止時。用萬年青子七粒。搗碎後拌於赤砂糖。將開水沖服。即可不孕。蓋以萬青年性甚寒冷。足以破壞卵子的成熟。可使其永無排卵作用。

但是否有效。以無醫學上根據故。尚難證明。而服下後有無弊害。更無從知悉。且即幸而無害。幸而有效。但爲永久停孕。非如注射法。洗滌法。栓塞法之爲臨時避孕。萬一日後需要生殖之時。即未免後悔不及了。此外更有避孕內服藥多種。以其害多利少。且是否有效。亦無從推測。又絕無科學上或醫學上之根據。所以從略。

【服西藥避孕法】 妻之友 *Wife's Friend* 此藥各大藥房均有出售。妻之友與制育良友兩種。大概多由可可脂 *Coca Butter* 和別種藥品配合而成。故再據山格爾夫人著之生育節制法所載。用可可脂與別種藥品配合而成。今將其配方摘錄如下。備有心人之配製。

(子)可可脂 Cocoa Butter

九十克冷 (Grain)

檸檬酸 Acid Citric

六克冷 (Grain)

硼酸 Acid Boracic

一打蘭 (Dram)

(丑)可可脂

六十克冷 (Grain)

硼酸

十克冷 (Grain)

金雞納霜 Quinine Bisulphate

三克冷 (Grain)

(寅)可可脂

一盎司 (Ounce)

金雞納霜

六十克冷 (Grain)

先將可可脂融解，然後以各別之藥料置入。使混和。再倒入相當之器具內。俟其冷凝成塊。切爲十塊。每次用一塊。此法配製極易。且功效與購來之『妻之友』及『制育良友』相仿。不過其價目亦不覺便宜。且自制有手續之繁瑣。固非盡善盡美之法。

照上面所說的幾種避孕藥之外。尚有 Cocoa Butter Suppositories。配裝成盒。每盒一打。

價三先令六辨士。上海各大藥房均有出售。

近來上海各藥房也製造避孕藥品。如濟倉製藥公司之『防毒避孕香』及『節制生育靈』。百靈藥社之『制育山額靈』。愛立司西藥行之『節育避孕片』。均有相當效力。可購試用。

以上幾種藥品。雖確能收避孕之效。但除加布西外。餘均油膩可厭。事畢。須加以灌洗。今將灌洗液。照山格爾夫人所著之生育節制法所載。錄之如下。

(一) 賴沙耳 Lysol — 為一種油狀棕色液體。加入水內。即得石碱狀之溶液。先取一匙賴沙耳。再加二夸脫 Quart 熱水。在別一器中溶和。然後用之。

(二) 過錳酸鉀 Potassium Permanganate — 此種溶液甚佳。而陰道中多分泌物者尤宜。惟用後皮膚或衣服不免留有痕跡。斯覺美中不足。此藥購來係結晶體。用法可照賴沙耳同樣。

【福母粉避孕法】 此次山額馬丁兩夫人最近過滬。在中華醫學會及青年會各處演講。均主要介紹美國斐利浦醫師新發明福母粉一種 Form Powder。用法先以極軟海綿繫以

二尺長絲線。將左右前後縫牢。一頭餘出數寸。海綿浸濕。然後將藥粉撒在海綿四週。用手稍搓。即生泡沫。在事前塞入戶內。即可避孕。但海綿須在次晨取出。用清水洗淨。永久可用。此藥經全美著名醫師多次實驗。認為千穩萬安。塞在陰戶。並不難受。而且合乎經濟原意。盡善盡美。有百利而無一弊。現由上海康康脫路一一一五號善記華行向美國史旦達化學製藥廠運到發售。每盒僅收四角。可敷三個月之用。如內地藥行並無軟質海綿出售。託該行代買亦可。每塊五角。上海大新公司有極軟海綿出售。

【鑿水洗縮避孕法】娼妓的接客。迫於生計。說來亦很可憐的。因為要維持生計。祇有不斷的接客。所以節育方法。常為鴛母等所關切。可是她們有古法相傳。保守秘密。不肯輕易對人宣布。本人不怕麻煩。轉錄探得下列又一秘法。即在房事之前。十分鐘時間。用明礬投於熱水中。洗滌陰部。以軟毛巾探入愈深愈妙。使子宮收縮。手續既便。對於身體亦無妨害。故為一般名花娼妓所取法。如與上法同時並施。尤為可靠。其明礬之分量。至少須三分之一磅。

【竹葉石膏劑避孕法】產後服竹葉石膏。分量為每味藥各三錢煎湯飲服。與上述之涼

劑法大致相同。但性質較和平。嘗試者須事前請醫生診察。以免反應。

【涼劑避孕法】我國古時有用生木耳。土茯苓。西黃輕粉等研末做成丸藥。到經期來時服之。可使血液冷化。永不成孕。此種大寒劑不論對於涼體熱體。惟均有利害。服時宜慎之。

【抽精注腎避孕法】即以男子之精虫抽出。製成注射劑。用注射器注入女子之腎部。使中精毒。以防止妊娠。這是新近的學說。危險和反應。據許多醫生試過。功效甚微。

【服鹽湯避孕法】此法較為有效。晨起服濃鹽湯一杯。可免受胎。同時知道友人某君的夫人。七年以來。每晨飲服未嘗間斷。竟無生育。所以覺得信而有徵。但查鹽的成分。為錄化鈉。雖在學理上毫無關係。但實驗上確有證據。其分量為五公分(5 Grammes)且須恆心。

(丙)器具避孕法

【避孕袋避孕法】俗名如意袋。亦係橡皮製成。大小藥房均有出售。價目每打七八角。在性交之前。將避孕袋套在陽具上。待丟精時。精液則完全留存袋內。不致流入陰戶。此法本最安

全。不過這東西容易使夫婦間發生一種隔膜。減少性交時的樂趣。並且這薄橡皮膜容易破裂。用時應格外注意。用避孕袋來性交不但減少興趣。並且有時夫婦間會發生神經病。不過偶而試用。則固避孕之妙法。而完全無損於人體之康健。

【海綿或棉花避孕法】先將海綿煮軟。或用清潔新棉花。最好用藥棉。於性交前飽含肥皂水。納入陰道。當興奮丟精時。精蟲即被擋住。可免受孕。事畢隨即將海綿或棉花取出。同時。必須將陰道沖洗乾淨。

【套具避孕法】以前有如意袋一種。套在陽具之外。射精時可以隔絕精蟲。可是大都終嫌太厚。而且易裂。交接時候不能暢盡魚水。次晨往往引起頭暈目眩諸患。要是破裂。也許適以成孕。現在有許多新出品。質薄堅韌。交接時如將袋的外層。再敷上 K. Y. Jelly 或妙特靈油膏。可使兩性器管增加近密。此兩種油膏發生一種幽香。可以增進性慾的強盛。

(丁) 手術避孕法

所謂手術避孕者。就是施用外科手術使之不孕。此則非有重大的疾病，必不爲之。其最顯著者。如男子爲割去陰莖。別去睪丸。在女子爲別除卵巢，使生育機能完全絕止。近者優生學上所謂去勢術者。即屬於此。但此中又分爲二。其一則根本將生殖腺割除。如割除陰莖。睪丸。卵巢等皆屬之。不特不能妊娠。更不能性交。又其一則僅用手術將生殖腺之分泌物輸送路阻絕不通。即爲將男子的輸精管及婦女的輸卵管。加以阻塞。使精子及卵子不能輸送。如是則一方雖使之不能妊娠。而一方仍可性交。祇是此種方法須經專門醫師的手術。固非任何人所能自爲之者。

(戊) 照射愛克司光避孕法

用愛克司光照射。能使卵巢停止排卵作用。蓋婦女疊用愛克司光照射。則以光綫過強之故。將卵巢機能毀滅。爲着卵子潛伏在卵巢之中。其生機很是薄弱。而愛克司光爲一種強烈的光綫。不但能透過不透明的物體。且能刺激有機體。而變更其性質。以生機微弱的卵子。屢屢受

此強烈的愛克司光線。則其生機即為死滅。不復有成熟的可能。既不能成熟。則自無排卵作用。亦即永無妊娠的可能。所以常用愛克司光照射。能夠成為不孕。且為永久的不孕。而非臨時不孕。實與手術避孕同其效力的。

(己) 避孕的雜項方法

在以前陳述各法之外。更有幾種混雜方法。因動作簡單。不需器械。很是普遍顯著的幾種。是：

1. 交接中斷 (Coitus interruptus)。
2. 不全交接 (Coitus reservatus)。
3. 性慾節制 (Sexual continence)。
4. 人工免孕力 (Artificial immunity)。
5. 其他方法 (Other methods)。

(一) 交接中斷

這或是避孕的很普通。很習用的舊法。這法是在迫近出精的時候。將陰莖由陰道撤出來。在身體外面射精。射在手巾或其他方便的容器裏面。有思慮的人。他練習這種避孕的方法。應當待其妻性慾滿意。然後自己出精。若是撤出來。那婦人隨即滿足了性慾。在她一方面。和普通的交接無異。也並不覺得有怎樣的不快。設是在她未滿足之前撤出來了。則將遺與婦人不舒適的感覺。並可引起些神經的疾苦。多少著作者曾作病理的講述。在男女兩方中間。有心理上的痛苦。慢性子宮炎。子宮周圍炎。卵巢炎。甚至子宮的癌腫。但是很難證明這樣的記載。交接中斷是癌腫的原因。自然也沒有證明過。如此練習上的害處。任何人對於自己是無影響的。對於遺傳的。神經病的素因上。為害較大。

在實用交接中斷時。男性方面的興趣界限。和其動作的本身和願慮撤去的恰當時間的。中間。就是在出精之前。脫離陰道的組織。對於這動作上的完全樂趣。減除了一大半。在這種情形之下。多數人遲早另求別的方法了。在我們的實驗中。指出交接中斷在避孕上一半是失敗

的。因此這法的實用將僅顯然的用如一種暫時或是巧遇的方法。

【失敗的原因】 撤出時間的不合適。

常有精液漏出。在射精以前發生。

溢液中時有精子。

撤出後隨又交接。沒有排尿和局部的洗滌。

【適應狀況】 陰道情形表示不能用于宮頸帽。或是不合適於新婚的。或是老年多產婦。並且陰道弛緩的。膀胱脫。直腸脫。子宮脫等等。或是肥胖的婦人。子宮頸帽不能用或是不可用的。

在沒有器械可利用。或是沒有方便的預備時。也偶然可以應用。

【利益】 事實上無器械的需要。其法方便而簡單。

【弊害】 不確實。可發生精神的和其他病理上的疾患。事實上。此種方法不能在婦人方面節制。

【贊助】從來此法的失敗是歸罪於意外的。詳見「失敗的原因」節的下面。用避孕膠凍在性交之前。或可使受胎的大為減少。

(二)不全交接

不全交接是交接的一種方式。其交接時間可無限延長。但於男性方面。終不須達於射精的地步。因此可知性的感受。心理上的作用。實佔交接的重要位置。同時以自己的經驗。及自制的力量。而獲得此出精的感覺。所以此法難為一般人所能勝任。

此法盛行於紐約的 Onetda 會的會員。按性器官具有泌尿的。生殖的。和社交或精神的三種機能。彼等的慣例。其社交或精神方面的機能。得用於渴望的時候。但是射精僅限於欲得子嗣的時候。且規定於其兒童能予管理時。

本法的實用。很有人反對。謂所生弊害和交接中斷是一樣的。Moyos 氏於一八七〇年。在 Onetda 殖民建設後的廿五年著述一文說。『許多醫學家以為在交接中欲制止出精的機會。而極度的延長或是增加刺激。足致惹起各種的神經疾患。此種提示應認為可能的。但是

在社會上的實驗尚未證實。』

Moyes 氏的論文的結論是「一八七〇年十月份紐約醫報。在那年的「近代思想 modern thinker」裏記載着「科學生殖的回顧。」附帶評論男性節育的實用。證明前面提出的害處。並指明願意看到社會統計。於是組織了專門的調查委員會。並由 Theodore M. Moyes 氏的報告。我們把牠和美國及其他公共的證據詳細統計比較。患神經病的病率平均比平常的社會低減。這報告曾載於醫報。著者自信有精密的觀察。而居於公正誠實的態度之下。Van de Walker 氏也有過證明牠的報告。」

不全交接法的利弊和適應狀況。一切都如交接中斷節裏所述。此法須有異常的自制能力。故雖然時常有贊成的。難於暢行。試用此法。尤其是初試的時候。至少需應用避孕膠凍。以防精液的漏出。

(三) 性慾節制

在未討論節慾之前。首應了解節慾和獨身意義的不同。爲此目的。須明瞭節慾係指已婚

男女性慾上的關係。獨身係指未婚的而言。

獨身的比那節慾的。自然是比較容易去堅持地限制。未婚的男女。若是傾向節制。常能避去了遇着異性的地方和人物。以免惹起戀愛的刺戟。在親密的結婚生活中。雖是問題不一。互相調和而呈悅愛。以致於其一舉一動。均足引起慾念的。

沒有醫生能禁止夫婦間的性交舉動。並與詳述分居和涉足花叢的危險的。對於節慾的結果。意見大都不同。給人肯定地說。皆是謬誤。確定了的節慾結果的弊害。已經誇張的很大。健全的男女。節慾雖然不無痛苦。但是有的病態通常都從性交而來。很少是由節慾來的。然而不少的精神病以及性慾異常亢進。實由於力主節慾。致心神都受刺戟而起的。此等神經症候。終致成癩癩。著者曾見數例。男女都有。但確少見。

節慾對於個人。並非是件容易的事。並需爽切的內心努力。尤其是男人方面。各人的秉性不同。所以要依照各人的性質而處理之。那是很不幸的。就是許多所謂道德家。昧於世故。但於色慾固極狂熾。如此一般虛假行為。實可鼓動別人誤視此正當的情慾舉動為一般污辱的行

爲。

「我決不承認。固有薄情的天性。或自信容易制止性慾。確是能於聲色無所感動。世界的歷史告訴我們。沒有抑制色慾的事情。除非是那些無效的談話和無効的死標語。」

於結婚的一二年之後。丈夫能懇切尋到其非常的妻子的。這確是件十分困難的事情。結婚之前性的需求很小。甚至沒有。以後的一個時候。或將繼續着無有變動的交媾。蓋在其起始感覺異常快感以後。已常有如此的尋求趣味的渴望了。

夫妻間互相自行抑制。自屬難能。但可證明有利。但如當作避孕的方法。間隔了數年。節慾很是不可能。且無效的。偶一不慎。自必仍致妊娠。反對節慾的主要點。是爲節慾在多數夫婦之間。不能稱爲實用的。且大部的人是絕對不可能的。

(四)人工免孕力

利用注射精子。以造就抵制避孕的力。現正在努力實驗中。尚未實用於人類。由鼠或豚鼠的精液製出一種血清。就皮下或靜脈注射於同類的雌性內。發生抵抗精子的力量。得防止妊

娠。依此實施原則。許多學者將「精液毒素」注射於婦人。則暫時發生不妊。設是這樣注射血清以後。免妊力延長至九個月或至一年。在那可能的免妊力將完的時候。須再另行注射。如是。則其效力之偉大。非現行各法所能比喻。此法應於醫學管理之下實用。在婦人方面。無須繫念於技術和無器械的問題。雖是懦弱無能的。亦可受管理於此簡單的處理之下。但此法尚在試驗進程中。希望將來能夠發展。成爲一簡而有效的方法。這簡單方法。今日在實驗避孕中。尚爲未解決的問題。然較之現在方法。堪稱有效了。

(五)幾個不通行的方法

【自決法】自決。法國人亦稱作 *Demiretats*。於相當範圍的裏面應用此法。並且以爲是西班牙人所發起。本法的實行。即在男性射精之先。將陰莖的一部份向外方引退。同時女性方面。集其股於一起。以完成這工作。於這種位置。陰莖既向外方牽引了。精液便不能進入子宮頸管裏。若是男子能謹慎的從事。陰莖不至於過於向外撤出。撤出陰莖的部份。適被陰唇和兩股把握着。對於出精的快感不至大減。同時如能應用膠凍。坐藥。洗滌等。則其效力更可大增了。

【日本方法】在日本有許多婦人用很柔的紙叫作 Yoshinogami 的，放置於陰道的最高部位，用以遮蔽子宮頸管，且堵塞着管口。

另有一法，用在日本的，即是指洗滌法，叫作 shimoyu，就是在交接的直後，女人進入浴室，以手指洗出陰道裏的精液，時常浸於溫水內，據說於交接後之短時間內，極容易辨別精液和陰分泌物的性質，且除去精液也較為容易，著者親自見過數多婦人，曾有成功的報告。

據 Detroit 地方 H. S. Dison 的經驗，謂婦人如取蹲踞的位置，用手指或拭子搽抹陰道，可生極好的結果，有四千婦人，因此得有避孕機會。

【俄羅斯方法】俄國人常習用下述方法，當婦人於月經停止後，隨即到醫生處，此時子宮口尚屬開大，無須擴張，注射數滴碘酒於子宮腔內，無須另外的預備，設是此法失敗，於經後的五日間，重行注射，如此月經來潮時，隨即有碘酒排出，本法已有實用於天津的俄國人中間的，亦常見於其他歐洲各國。

【手淫】許多人於其生命的過程中，都染有手淫的習慣，以解決性的需求。

Start, Brill, Forci Menzies 和 Meagher 諸氏認為手淫是有害的。但從未證實。雖是此種舉動果屬可憐。但決不致惹起性疾患的弊害。Havelock Ellis 引據 Sir James Pagat 的講法。謂『在年齡及環境同等健康情形之下。手淫的為害。並不甚於頻度的交媾。但此殊屬於一種不合宜的方法。』

(庚)近代最適用的方法

(一)隔膜子宮頸帽和避孕膠凍的合用

本法是應用大型(隔膜)子宮頸帽(即 Mensinga 型的)兼用避孕膠凍的方法。如是避孕。其結果比較佳良。是現今各國所通行的。此法固亦有弊端。不能人人盡可適用。但是多數人皆可採用。在歐美和中國。用此法得滿意的成績的。曾屢見不鮮。

這個隔膜子宮頸帽是一八四二年 Flensburg 地方 Dr. Mensinga 氏所啓用的。氏用一個尋常的硬橡皮環。就是像矯正子宮移位或子宮脫時所用的。上面蓋着橡皮薄片。形成一

隔膜。隔開陰道。後來邊緣上用個富有彈力的鐵環替代硬質橡皮。放置的時候便更覺便利。並且和周圍的部份愈形適合。柔軟橡皮薄片的面積增大了。成爲了一個帽狀。這就是所謂 *Mensinga* 子宮頸帽。或是 *Mensinga* 氏的遮閉子宮頸帽。

Mensinga 氏子宮頸帽是一種極合理的器械。在一般的情形下。時令人滿意。現在此種子宮頸帽仿 *Mensinga* 氏遮閉的構造所製造的。種類繁多。此種閉鎖子宮頸帽。乃一凹面半球形的橡皮膜。圍着邊緣。有個鋼鐵環。所用子宮頸帽的大小。宜適合於每個人的情況的。待送入陰道時。半球形的外面佔着了陰道穹窿部。此時鋼鐵環周圍密接於陰道壁。如此。陰道穹窿和子宮口是和陰道下端全然隔絕了。

近來有人覺得那彈力邊緣過於菲薄。且在圓形位置的時候。太不合於擴張作用。又擴張和收縮時。僅是在於一平面上。是以改正此項的缺點。將鋼鐵環換上一個彈力圈。雖是緊張較弱。然其密接的部位增廣。且易於仍復圓形。這就是前述的 *Pamess* 隔膜子宮頸帽。在德國。數年來廣爲應用。近日美國。中國。也多使用了。

有的子宮頸管過長。並牢固於骨盤底時。Mensinga 子宮頸帽的堅實彈力較 Ramoses 型的易於放置。其進入端易於過了頸管而達於直腸子宮窩。設使用 Ramoses 的彈力較環的時。每到頸管的前方。賴環勢的屈曲。致完全充塞在前穹窿部。而離開頸管了。反之。Mensinga 氏子宮頸帽。因其邊緣為一扁平彈簧的。當除去後。其恢復圓形之力。不如 Ramoses 型線彈簧圈的容易。是以其形態常呈卵圓形。有的用者仍然繼續應用。如是。則子宮頸帽和陰道壁不作吻合。不如 Ramoses 型的圓環能密接着。

Mensinga 氏子宮頸帽。通常用未煉過。黑色不透明的橡皮做成。富於彈性。且耐久。Ramoses 型的。用純粹橡皮做成。新的時候。具近於透明的琥珀色。這等子宮頸帽。普通可用一年。但也有能支持到二年的。兩者的作用是相同的——陰道縱軸上的隔膜——使用那一種。依各人的選擇而不同。惟 Ramoses 型是通用的。臨床上應用的大小。其直徑自 50 耗至 85 耗不等。

【檢查】 使用者作婦科位置的臥勢。並施以婦科的一般檢查。會陰。陰道。頸管的視診。尤宜特別注意骨盤底的狀態。子宮。輸卵管和卵巢的雙合診。直接注意子宮位置及其可動性。至

於分泌物。頸管的破裂。或糜爛。亦須詳察。經此次的檢查。由解剖的立場上。而決定其是否適於避孕的。倘是個健康無破裂的小頸管。陰道壁富於緊張力。以及完整的會陰——換言之。就是一個健康年青的未產婦——欲實行避孕時。則採取任何方法。均能獲得良好結果的。

反之。子宮頸管破裂。子宮口多少開大。陰道壁弛緩。子宮感覺過敏。頸管前方移位。骨盤底發育不良。或膀胱膨出。直腸脫出。組成相反的狀態。若行避孕時。取任何的方法。恐難獲得良好結果。此等缺點。首須施行手術。以資矯正。

設是使用者的解剖狀態。是重大而不變的。宜行絕育方法。而施以輸卵管截除的手術。

【置放】 既決定安放隔膜子宮頸帽。使用者即取婦科的位置。起初先將二指進入陰道。和普通檢查一樣。手指到了頸管。兩指應盡量的分開。查考陰道穹窿的大小。

用子宮頸帽。須選最合適的。輕輕擴開陰道壁。於各方都沒有不正的壓迫。總之。子宮頸帽務須檢其適合各人狀況的。

子宮頸帽既已選妥。用右手的拇指和食指緊握之。其四面向着病人。再塗以乳酸避孕膠。

凍。使易於進入。並且增加了保護。油類和凡士林。切不可應用。因易於傷損橡皮。子宮頸帽進入了陰道入口。須向後下方推進。而達於直腸子宮窩。待其經過括約肌後。將牠放鬆。但須繼續導入。頸管被於其後。並達於直腸子宮窩。此時環的前部。另向上方推進。在恥骨縫合的後面。抵觸於陰道壁。

有時子宮頸帽到頸管前隆起時。屈曲不能滑過。則使使用者用左手拇指握着已經送入的環部。反向骨盤底壓進。直至過了頸管。有時先將前進端送到恥骨縫合的後方。另向骨盤推進。而達於後穹窿。上述的情況。用 Mensinga 氏子宮頸帽。最為適宜。

倘如子宮頸帽位置適宜時。頸管隔着可以觸知。子宮頸帽和陰道並不成為直角的。應在陰道的縱軸上面。用手指探摸環之四周。確定其是否密接吻合。若在環的周圍組織感覺緊張。就另換個較小的。如手指容易通過環的周圍。須更試用個較大的。總之。以用最大疏的。不發生緊張力的為原則。據著者在協和醫院使用的經驗。百分之十適用外側直徑 60.65 或 70 耗的。

【對於將屆結婚的人之適應】 醫生常常喜歡忠告將屆結婚的青年。於婚後一二年之

問。因為種種關係。如何力行避孕的方法。彼等果欲結婚。至少要擔負家庭和兒童的撫養。倘彼等不能負此責任。就應力勸勿必結婚。但在特殊情形之下的。自亦可授以避孕的方法。

如遇到此等夫婦。在婚後一二個月之內。先勸令試用陰莖套。或是撤出法。并用避孕膠凍。以後再採用子宮頸帽。此法的利益。就是青年伉儷在新婚期內。得以避孕。可是在新郎方面。多不諳熟經驗。所以結果是很難可靠的。

〔對於使用者的指示〕 當選定了子宮頸帽的大小之後。醫生對於使用者。要授以放置和取出的技術。並促使注意手和子宮頸帽的清潔上的重要。女人仍須取婦科檢查的位置。使認識了子宮頸管。以後再指示其如何的右手拿着子宮頸帽。擦塗上避孕膠凍。再將子宮頸帽推進頸管的後方。轉向上方。進至陰道前壁。適能隔着子宮頸帽而觸覺了頸管。由醫生核定其技術。倘是子宮頸帽是在適當位置上。再使試用手指鉤取邊緣下方。取將出來。連行二三次。使伊熟習。

這法初聆之下。定覺複雜困難。但是事實上這技術確是簡單。除去少數例外。都能敏捷地

學成。選擇子宮頸帽和指示其用法。不逾十分鐘。即可畢事。當安放時。醫生須確定腸和膀胱都是空虛的。否則須選一較小的了。

用此法。吾人常不願使其丈夫前來。聆受子宮頸帽如何的送入。如何矯正其應用方法。由吾等經驗上。確知丈夫常較其夫人易於熟練。

使用者在每晚如廁時即可把子宮頸帽插入。如是可以常備的。費時僅數秒鐘。婦人也有嫌惡在其陰道放置異物的。使每日行之。不久成爲習慣。則此心理上的厭憎立刻消失了。

應當指示使用者。子宮頸帽非到清晨。不可取出。最低限度也須要待交接後的四個鐘頭。如此。使子宮口在不閉着的之前。陰道分泌液與避孕膠凍有相當的時間。得殺死精子。這是關係重大的。當未除去子宮頸帽之前。用四分之一加侖的水沖洗。取去之後。再這樣洗一次。子宮頸帽須用胰子洗拭。乾燥後再撒佈澱粉或滑石粉。保存起來。子宮頸帽的經用。萬不可過十二小時。

子宮頸帽受陰道分泌物的作用。若能保存的合宜。就可支持六個月到一年。或是一年半。

倘如橡皮破壞。則彈性圈暴露出來。可致陰道受傷。設能時常洗滌子宮頸帽。則此種缺陷在沒有發生損害之前可以查出的。

【結論】 隔膜子宮頸帽的使用。據美國臨床研究部的統計。五千個例中。經過一年的結果。指明約有百分之九十六是成功的。Cooper 在知識不同的婦女界裏。應用此法實驗。經過六年的觀察。深知失敗點是在於草草的從事。也有的。因為享受了這長期的避孕。而過於自信。偶而棄而不用的。設使真能謹慎從事。其失敗當是很少的。

【適應狀況】 子宮頸帽能適宜於陰道一般狀況。而且位置安放合宜的時候。

【禁忌狀況】 著明的移位和脫出。

陰道壁著明的弛緩。同時膀胱膨出和直腸脫的。

會陰部發育不良。

著明的肥胖。

【利益】 確實可靠。

除少數例外。不致減退美感。

無論男女方面。成爲自覺的避孕方法的應用。

一如普通交接時的滿足。

極度快感的發生地位。少有被方法阻礙的。

出精之後。也極舒暢。

此法的應用。較他型的子宮頸帽尤爲普通。

【最大效果】 行隔膜子宮頸帽和避孕膠凍的合用法。使用子宮頸帽的技術。前已述及。用避孕膠凍。兼可作爲潤滑劑。在臨床研究部經驗上。證明實用子宮頸帽。並用避孕的藥品時。確可收得良好的效果。

設於隔膜子宮頸帽未插入之前。用半茶匙的膠凍放於子宮頸帽內。這樣。將頸管置於膠凍內時。則更爲穩當。事實上。這種合用法。在北平。我們的實用上。收得了最好的效果。

茲將所包括的原則。述之於下。子宮頸帽用以防止直接的射中。就是精液直射於頸管內。

其時酸性膠凍殺死一切精子的力量實較他法爲速。總而言之用 *Ramsey* 型的隔膜子宮頸帽與乳酸膠凍的合用法。如上面的提述。保可可靠。是近於十分確實的避孕法。

【所含原則】 (1) 機械的子宮口閉鎖。以阻止精子的射入。(2) 避孕膠凍留置於陰道內。和精液相接觸。於相當時間內。在除去子宮頸帽之前殺滅精子——最好是經過一夜。(3) 除去子宮頸帽時。須把牠洗淨。以資衛生。

附錄

在生物學上要限制生產

大凡世界上。無論那種生物。要繁殖他的種族。擴張他的勢力。和保存他的血統時。第一要具生產這個要點。但是我們所寄的地球。面積有限。物產有限。怎樣能夠容得無限的生物呢。所以生產這個問題。與地位。和時代。有密切的關係。在現在我們所立的地位。和所處的時代。更不得不成了一個極大的研究問題。比方說從前越王勾踐因為要報復吳仇。祇恐人口不足。難以達他的目的。就不得不生聚十年。補救他這個弱點。日本原來一個島國。自從維新以後。覺得在地球上立國的難處。第一就是人口不足。所以對於增加人口問題。統計學家。異常的注意。這本是根據人口和國力並進的原則。但是照現在我們生物學上看起來。生產不已。總有不了的。一日。若照進化學上講。凡進化的生物。生產得愈少。便生存得愈久。他的內容。亦愈完備。因為產兒少的生物。他的母親。愛護深切。撫育周到。和多產的比較起來。自然不同。所以格外進化。

比方像魚類鳥類。這種下等動物。一回產卵。至少也有幾千幾萬。究竟他能博得最後生存的。共
有多少呢。照我們仔細考究起來。這種產卵。大都不是自相吞噬。便是天然淘汰。所以生產愈多。
他的生命。自然愈短。他的遺傳力。反而減弱。不然。世界上沒有幾年。可全被一種生物占據。那還
了得麼。倘然果被他們占據。仍舊生生不已。試問到後來。怎樣了局。照這點看來。生物學上。生產
多的。夭折的也多。就是生存的種類。也日劣。他的結果。反而易於自然淘汰呢。

我們人類。占生物界最高的地位。懷孕期。約可二百八十日。哺乳期。也較長於他種生物。至
後兒童期和教育期的互久。自不必講。至少也要一二十年。有這麼長的經過。便可發生種種的
問題。譬如社會上。文明和幸福這兩個問題。就和產兒的多少。有極大的關係。比方說。產兒過庶。
在家庭經濟上。便生重大的影響。往往有不能完全教育他的子女。使他們淪落終身。不但不能
享人間的種種幸福。并且不能增社會的種種進步。甚至蹂躪破壞。擾亂已成的種種建設。所以
總他的結果。適和生物進化原理相反。再進一層說。生產一多。母體便容易衰落。實為家庭間一
種不幸的境遇。就遺傳學上講起來。人類的體質。也容易惡化。因為健全的文明生活。全靠母性

的擁護。若照顧不全。任他生落。自然難得良果。這是一定不易之理。所以生物學上。不可不想個方法來限制生產。

在優生學上要限制生產

回想四十餘年前。英國的自由思想家。勃拉特拉 Charles Bradlowyn 和倍生脫 Annie Besant 諸氏。早已唱說。要限制生產。近年諸君總還記得。美國的山額夫人。也竭力的提唱這種學說。並且勸人實行各種方法。現在且說山額夫人的限制生產要點。第一要知道。不是教人傷胎。重在教人止孕。他的目的。在平均產兒的多少。便可防止人口的過多。換一句話說。就是生死相抵下來。不要生多死少。這樣做去。便可堵塞爭戰和饑饉的根源。並且可以減輕家庭的負擔。維持母體的健康。斷絕有害社會上人類生存的不良種子。他的結果。能夠增進人生的幸福。決非淺鮮。俗語說。兄弟閔牆。外禦其侮。就可以知道最親近的兄弟。也有時需要。有時不要。就是對外為自衛計。便要。對內為操券計。便不要。所以草莽的時候。我們人類的勢力。對於其他動物。還

沒占絕對的優勝地位。處處想占便宜。爭上風。便不可不希望有多數的同類。爲自己的幫助。這時候。極希望繁殖子女。增加人口。到後來。漸次有部落、民族、以至國家的區分。從此主客的觀念。由異類移到同類。由異族再移到同族的身上。自然而然。有部落的爭。有民族的爭。且有國家的爭。所以各部落。各民族。或國家。各自要擴張膨脹同類同族的勢力。又要繁殖他的子女。增加他的人口。但是人口增加不已。又要分裂。又要爭鬥。所以山額夫人的主張。限制生產。係積極的。非消極的。想要把這種惡劣的前途。根本蕩滅。並不是僅爲一身一家。眼前的貧富生活問題而已。

且照現在世界底情勢而論。已經有民族過於膨脹的徵候。和這種事實發現。對內對外。常有危險現象。就一個國家而論。往往因過度。不能容於國內。用千方百計。伸張他的國外勢力。奪殖民地。斥異國人。各就個人而論。又生活日蹙。所謂工業競爭。商業競爭。不善教化的國度。或逢天災地變。便見盜賊叢起。自相殘殺。這種情形。我們中國近來尤甚。國家也沒有救濟的方法。即有應急手段。亦可暫而不可久持。近年×國的××××。其實即由這個原因。這種膨脹國力。增加人口。擴張民族的種種惡果。已經一發而不能隱蔽。但就很淺明的解說。已有蔓延傳染之形。

勢。其實並非蔓延傳染。乃一種人口過騰。生活困難的自然趨勢。不必定有先例。自然而然的。自會發現出來。有人說減少人口。是自滅底政策。譬如近來法蘭西因人口有減少的形勢。國家便異常憂慮。想出種種方法。來儘力防止。怎麼還要倡說限制生產呢。但是這話。便誤會了。因為限制生產。並不是說要減少人口到國家不能自立的程度。更不是說有遞減到人類絕滅的希望。不過要想調劑均勻。使他不要無限的增殖。並且實行限制生產。從前早有先例。像和蘭國。在千八百八十四年。有盡力婦女問題的急先鋒。雅可勃博士。(Dr. J. A. J. Jacobs) 已創立限制生產的講習所。現今已有分所五十四處。國內各地。都勵行限制生產。但是他的人口。並不見得減少。若再從優生學上觀。並得防止或減退不良的疾病。和惡性的遺傳。簡單說。就不過要希望選擇種子。改良種族。維持世界的和平。增進人類的幸福罷了。

在今日我國的生活狀態和人口上要限制生產

我們中國。向來自大得很。動不動號稱人口四萬萬。目空一世。但是實在沒有統計學家計

算一個確實的數目。記得我在孩提之時。就聽見人說。中華大國。有四百兆人。到現在經過將近三十年。還是聽人說是四萬萬同胞長。四萬萬同胞短。究竟這三四十一年裏。是不是生死恰抵一個平均。一個也不多。一個也不少呢。恐怕這時。決沒有人可以回答我有憑據的實話。近來也有人說起。中國的人口。實在祇有三萬二千萬。也有說是二萬七千萬的。到底沒有一個實數。但是就從我家裏。和幾家親眷朋友裏面。統計合算起來。總覺得增多了好多人口。譬如我家祖父的一輩子。從一對祖父母。生下了父輩弟兄三個。到了我們一輩。死的不算。就活着的。已有五個男。四個女。我們的下一輩呢。嫁出去的四個女。已經生下了十三個男女。我們五個男的。也生下了九個。合算起來。已經是廿二個。並且我們都還年輕。以後更不知道再添生幾個小兒女呢。那末前後不過九十年光景。從一對祖父母到現在。便已化成了廿二個。這樣遞加起來。世界上的人口。如何得了。家庭間的負擔。如何得了。可惜我國沒有好好的統計學家。如果被他知道這種情形。他一定要大喫一驚。從前俗語。恭維人家。就說是五世同堂。益斯衍慶。連生貴子。繞膝承歡。照現在的情狀看起來。就有反對的趨勢了。我記得前幾時。遇到一個朋友。他忽對我說。昨天大

失敗。損失一萬元。我被他說得一呆。以爲他做生意失敗了。急問他怎樣失敗的。他說昨天晚上。又生了一個兒子。你想要培植他到像個完完全全的人。是不是又要一萬大圓。無精打采的嘆了兩聲氣去了。還有一個朋友。他兒女本來極多。有一天閒談談。他忽然說。我昨天省了一票花費一千金。你可是要賀賀我呢。我便問他甚麼上節省的。是不是嫖賭喫着。他說昨天一個女兒死在病院裏了。諸位請想想看。照現在的生活狀態。米珠薪桂。教育費又大。我們住在繁華的地方。花費又多。請問兩肩上。有多大氣力。那裏經得起。連一接二的生育起來。怎麼負擔得起呢。就說教育費。從前比方我們家裏。每年費了一百多塊大洋。請個先生來教讀。將小弟兄一窩兒都關在一間書房裏。教育教育。所費尚覺有限。現在不比往年。進了學堂。有一個。算一個。有一對。算一對。再說從前處置兒女的方法。也有各種。還可以叫他們學學生意。做做養媳。到了現在。略有場面或腦子的人。誰也不肯。那末怎麼可以躲避呢。現在我且再進一層說。我們做父母的。果然辛辛苦苦。做牛做馬的。把他們這輩子兒女。教育的教育。婚嫁的婚嫁了。請問他們的生活。要不要同他們計算計算。請諸位大家調查調查現在情形看。就是大學出身。和出洋留學回來的。到

處滿頭大汗的找不到飯碗。和沒有喫飯。祇好喝粥湯的。究竟有多少。到了這時候。做父母的。看見了這種情形。更覺心中煩惱。那末要免除這種煩惱。便應該想到不生這輩子。或少生幾個兒女。就得清靜許多。快樂許多呢。再從人口上想起來。我是個上海人。好似世外桃源的一般。且就上海而論。每日總是摩肩擦背。無處不是人口擁擠。內地怎樣。果然不很明白。但是想起來。雖有天災地變。水火刀兵。各種淘汰人口的機會。其實繁殖滋生的。還是生生不已。所以有人說。牛羊不喫。要成牛羊世界。我說人類沒有淘汰。變成人山人海。不過淘汰已是壞結果的補救。制育方是壞結果的預防。我們中國數千年來。已經釀成現在的情狀。還能得生衆食寡。爲疾用舒的日子麼。所以我說我國。更要急急的講究提倡限制生育了。

山額夫人的鼓吹和輿論底趨勢

諸位要知道山額夫人底事業。先要知道他的來歷。和境遇。夫人小的時候。原有兄弟十一人。他的母親。因多產之後。身體異常衰弱。中年已呈老境。困頓不堪。但是境遇雖然如此。他還是振

起精神的撫育子女。究竟因負擔過重。到底經濟上不能支持。所以十一人的兄弟中。大都中途廢學。不得不急急去謀生餬口。山額夫人。幼時既受了這種多產痛苦的刺戟。深入腦筋。雖然兒童的識見有限。也生了種種的感觸。所以他的主唱限制生產。謀社會人類幸福的觀念。可知不是發生於偶然的。到後來。他的年紀漸漸的長了。便入紐約的病院。學習內科及看護三年。其間又目擊了許多因多產而致不幸的母子。也有誤用避孕方法。中毒枉死的種種悲劇。更自然而然的引起了他的同情。於是決意積極的唱道限制生產。但願世上的人。不要再受像他所受的痛苦。千九百十二年。他便發行了一種專關限制生產的雜誌。警告世人。這是要貫徹他志願的第一聲。至後。又在勃兒克靈地方。設了一個講習所。演講他所主張的實行方法。事為當地的警察干涉。禁止演講。并且受反對派的種種冷嘲熱罵。他不但毫不怕懼。唱道愈加劇烈。大有破釜沈舟的氣概哩。但是當時他雖這樣的热心提倡。可憐表同情的。祇有一個洛司教授。(Prof. E. A. Ross)此外全美國的輿論。大概都不以他為然。其中反對派的領袖。就是紐約的哈哀氏大僧正。(Archbishop Hayes)雪柏特僧正。(Right Rev. Sheppard)和羅馬天主教會的總部

最新實驗男女避孕法

一〇

諸人。還有法界中人。反對的更烈。沸騰了多時。遂有禁止限制生產的猥褻法律 (Obscurity Law) 出現。這種法令。根據一千八百七十三年所制定的聯邦法律中。刑法第二百十一章。就是將禁止避孕法案的範圍擴大。第一是嚴禁各州買賣以限制生產爲目的底藥品器具。和隱匿上項各品的人。甚至於規定了處罰宣傳避孕智識的條例。照這樣看來。當時美國上下。對於山額夫人所唱的限制生產論調。用全部的高壓力。可想而知。但是。山額夫人。仍舊不改他的宗旨。不弛他的進行。每遇機會。還是宣傳。並且糾合同志。努力倡導。結局。又得了兩個得力的同志。一個是克拉伐司 (Paul D. Grayath) 還有一個叫伐兒布兒 (Powl Warburg) 這時國內也漸有注意這個問題的人。悉心的研究起來。就有人攻擊政府不法的。也有批評法界荒唐的。並且有人說。限制生產。須用科學的態度。參世界的大勢。放學者的眼光。去鄭重研究。決非輕易可以制法禁止的。於是山額夫人多年的一片熱心。到此漸有了轉機。

如今限制生產問題。不但美國有許多人研究。就是英國等。也有許多提倡底人物。其中像司各脫卿 (Percy Scott) 愛理司 (Havelock Ellis) 卡奔脫 (Belvard Carpent) 道生 (Lord

Dawson) 和司篤潑司女史 (Marie Stopes) 等。最有名望。中國和日本等。也漸有響應的出現。這都是山額夫人。多年不屈不撓的態度。努力奮鬥的結果。近來倫敦聖公會英奇副僧正 (H. P. Hooper) 也有宣言。說是限制生產。在確保世界人類的幸福上。是一種最要緊的運動。這真是山額夫人的知己了。

防止疾病和改良種族上的關係

從我們醫學上看起來。大凡患肺癆、心瓣膜病、白善脫氏病 (Morbus Basedowi) 白血病、惡性進行性貧血病、腦脊髓神經系病、或精神病的婦人。和骨盤發育不全的女子。在腹中有孕的時候。不但加重他原有的病勢。並且所生的小兒。體質一定不強。往往纔生的愛兒。轉瞬間便夭折在襁褓的裏面。俗語說。見其生。不忍見其死。這時候做父母的。精神上面底痛苦。就可想而知。現在有一位醫學家。調查得十五個例的中間。生喉頭結核病人的小兒。大抵分娩後。至多不過兩個月便死。若用百分數核算起來。每百人中。當占有七十二人的多數。從前我有個親眷。十

五歲的時候。就嫁了個丈夫。不久便生下了四五個男女。二十年來。他的子女。到不見得便夭折。但是個個瘦弱不堪。身帶暗疾。就中也有吐血的。也有神經衰弱的。還有遺洩和頭腦不清的各種現象發生。但是他們雖在社會上。難以幹活動的生活。事業兩字。更不必說起。一年到頭。醫生不斷的上門。藥店裏。起了幾扣摺子喫藥。你想可憐不可憐呢。照這樣看起來。多生了兒女。不但家庭中間。不見得有絲毫的幸福。即社會上。也何必多這幾個耗子。耗去許多物質呢。所以要根本斷絕惡病的遺傳。防止民族底退化。和人類底絕滅。便不可不從限制生產上去著想。這纔是真正的根本救濟法哩。

個人和國家經濟上的關係

我從前住在蘇州的時候。賃屋底近旁。有片黃色車行。每天見有許多拉黃色車的人。來租車。趕生意。黃色車行主。因為與我鄰舍。有時也點頭招呼。有一日。我忽發好奇心。見拉車的來租車。都是一班鳩形鵠面。百結懸鵲的種種怪物。其中也有衣衫稍稍整潔的。這時我忽發妄想。以

爲同是拉一車子。何以有這樣底不同。就將他們的身世。一一調查起來。纔知道喫鴉片和嫖賭的不算外。都是因家累負擔太重。連粥飯都不完全。還有甚麼餘錢。去兼顧衣着呢。我還有一個親眷。原來家道尚好。到後來。父死分家。因兄弟甚多。彼此所得財產甚微。但是他小的時候。既少讀書。長成了。又無職業。到處請人求託。每月所入。總不過十幾塊的大洋。他的一家大小男男女女。倒有八個。因此每日祇有一頓粥。朝夜每人大餅一枚。以致身體不能發育。暴筋露骨的。委實可憐。偏他又最會製造。連三接二的。生產不已。我勸他稍微注意些。又不便明言。你可是要消除些慾念。但是他還是如此。毫無警覺。成日介東借西貸。他只能救濟一時。總不得永久維持。那時我又勸他。將新生的小孩。送與人家做兒女。或者請育嬰堂收養。勻出些力量。教養教養留着的幾個。偏他又不舍。到得後來結果。自己病了。還是我把他送到病院裏去醫治。不幸死了。衣衾棺槨。都是大家湊集。勉強成殮。這也罷了。倒是留下的一羣兒女。冷沒有衣穿。飢沒有食喫。好像一羣乞丐。叫人家實在沒有下手救濟的方法。好容易把幾個大的。弄出去。叫他學習學習。動不動生病。也有病死的。你想可慘不可慘呢。咳。這樣看來。個人的經濟。究竟有限。那裏能夠供給許多

的消耗。請諸位想想。現在我們中國的狀況。大家都像叫化子碗裏搶鍋疤。經濟竭蹶。到了極點。那裏還能夠負擔得許多。若說國家的經濟。照人口和生產比例的原則。要末自然多一個人。國家便多一分生產力。經濟上也便增加一分。這是指工業發達。商業發達。農業發達的國家。不像現在我們中國人。都是要喫要着。毫無一點能力。開展經濟的道路。祇覺各種物力。消耗的多。生產的少。所以盜賊叢起。軍隊雲從。國家的經濟力。一日一日的薄弱起來。到如今。已現山窮水盡的危狀。若再生生不已。休說粥飯不得。恐怕要喫草根樹皮。互吞人肉哩。這有甚麼個人經濟可呢。

限制生產在實際上的效果

以前所說。限制生產。不是消極的要減少人口。是積極的要防止無限增殖。所以結果。決無害處。自然都可明白了。現在我并且還有一說。就是眼前生活日高。道德日落。男女間的關係。除了正式的夫婦外。還有許多兩頭大。小老婆和姘頭搭角。到處分布的很多。也有因為受了胎輕

生的也有因爲墮了胎犯罪的，還有因爲生了小孩引起後來無窮的交涉和痛苦的，教育也教不盡的許多。法律也管不盡的許多。就是我一身所聽見看見。千確萬準的。也不知有多少。請問全世界。每日每時。關於這種問題的發生。究竟有多少。現在就正當的夫婦而論。我是一個醫生。每年來請教我。替他們想法解決這個問題的人。也不知有多少。所以我愈感覺得現在實際上。不可不急的要提倡實行這個限制生產的問題了。

從前英國的科學家愛利司氏。曾經說過。人口過庶了。使自然的引起爭戰、饑饉、和惡疫等種種限制人口的趨勢。怎樣可以想個法子去防避呢。實在是個難事。并且人口多了，死亡率自然的也高。就是損害也愈多。現在我且舉一個實例。給大家看看。就是美國國民兒童局。近來調查他們國裏的產兒多少和小兒死亡的關係。據他報告。凡生產兒童一二人的家庭。每千人中。平均死一百零八人。生產兒童五六人的家庭。每千人中。平均死一百二十六人。生產兒童七八人的家庭。每千人中。平均死一百七十六人。就可以知道生產得愈多。死亡得也愈多。就是賸下未死的體質。比較起來。也愈薄弱。就近的方面說。促母子個人的壽命。遠的方面說。即種族自殺。

的原因。我再從經濟一方給諸位一個實據。也是美國國民兒童局的調查報告。是家庭每年收入經濟的多少。和小兒死亡的關係。據他說。凡年入九百金圓以上的家庭。每千人中。死九十六人。年入九百金圓以下的家庭。每千人中。死一百二十二。年入六百金圓以下的家庭。每千人中。死二百十三人。照這樣看起來。經濟能力和兒童死數。適成了個反比例。再換句話說。凡多產的家庭。經濟定受打擊。兒童容易殤亡。最近美國鄧乃脫女史 (Dunn) 說道。多數的美國勞動者。每年收入。大概不到五百金圓。所以他們的兒童。死亡的很多。并且他們所得的勞銀愈遞減。所生的兒童愈多死。就這一點。我們中國。很難計算。因為生活程度。各地相差的太遠。平均不出一個數目。但是教育沒有普及。所勝的子女。大都是受奴隸的生活。可憐生存的結果。也不過如此。究竟與民族和國家社會。有什麼益處。所以實際上。限制生產。對於各方面所得的效果。是很大很大的。

結婚後之節慾

少年新婚之日。靜好正長。而不爲之節。往往種死根。而促其茂齡。此甚無謂也。

人終身疾病。恆從初婚時起。年少興高力旺。姿情無度。不知禁忌。多成癆怯。甚者早死。累妻孀苦。百年姻眷。終身配偶。何苦從一月內種一生禍根。

夫婦正也。然貴有節。不節必病。少年尤須謹慎。大抵疾病皆因年少時不能節慾而起。年輕興高力旺。自謂不甚要緊。色慾過度。遂至氣血虧。精神弱。神昏力倦。易於感受風寒。漸釀大病。甚至夭亡。是向來以爲不要緊而取樂者。即因以伏病根。種禍胎。而自取困苦也。前輩每遇子孫知識開時。必諄諄以此戒之。

男女夜寢。不宜終歲同牀。蓋同牀則易於動情。不知不覺。房事自然過度。况男女同牀。發出炭養氣。及汗管內洩出之濁氣尤多。均於身體有害。老子云。上士別牀。即此意也。

好色之人。子孫必多夭折。後嗣必不蕃昌。何則。我之子孫。我之精神所種也。今以有限之精神。供無窮之色慾。譬諸以斧伐木。脂液既竭。實必消脫。故好色者。所生子女。每多單弱。子每像父。雖單弱而亦好淫。再傳而後。薄之又薄。弱之又弱。以致履宗絕祀者。不可勝數。嘗見富貴之家。祖

父並無失德，子孫每至夭亡，即有存者，亦多體氣單薄，性質愚鈍，不能務正，遂致敗家，皆由於其祖父好色縱慾，有以自取也。嗚呼！人即昏迷，不知自愛，未有不念及子孫，謀及血食者，苟一計及，則追悔不暇。舉凡可娛之事，皆爲可哭之端，有何快樂，而尚思逞慾耶？是在有志於久遠者，以清淨爲基，恬淡爲本，堅忍爲守，持之以不動，養之以湛如，不看淫書，不萌色念，不交狎友，不說邪談，始由勉強，久則自然。色慾之心，既能擺脫淨盡，方能聚精會神，圖爲有益，不但五福之休，畢集我躬。（洪範九五福，一曰壽，人有壽而後能享諸福，故以爲首也。二曰富，有精神方有事業也。三曰康寧，無疾病患也。四曰攸好德，能樂養生保命之道也。五曰考終命，不致夭折，順受其正也。六極之慘，可以永免。（洪範六極，一曰凶短折，凶者不得其死也。短折者夭亡也。禍莫大於短壽，故先言此也。二曰疾，身不安也。三曰憂，心不甯也。四曰貧，無精神則事業不成，財用不足也。五曰惡，剛愎狠厲，不聽善言也。六曰弱，氣體軟怯，精力衰弱，不能辦事也。）且生子既強壯，教子有義方，可以成家，可以立業，可以承先，可以啓後，從此瓜瓞綿長，椒實衍慶矣，豈不美哉。

周思敏曰：人生天地間，聖賢豪傑，在乎自爲，然須有十分精神，方做得十分事業，苟不先於

年富力強之時。除去慾心。節省慾事。以保守精神。築好根基。則雖有絕大志願。想做絕大事業。往往形空質朽。神昏力倦。必至半途而廢。一無所成矣。

人身之有精神。猶居家之有資財。財盡則窮。精盡則死。理之必然者也。今有中人之家。田產饒饒。畜牧盈阜。兢兢業業。稱人情。循禮法以行之。自然豐衣足食。終身無窮困之憂。使務於紛華靡麗。後不能繼。安有不至凍餒者。若精神之在身。其實貴豈直資財之比哉。姿情逞欲。不自愛惜。水竭於下。火亢於上。形神交憊。陰陽並虧。參苓草木之質。安能補真元之寶。和緩刀圭之技。安能續壽命之原。即使百計調劑。幸留殘喘。而早年受病。中歲已衰。凡百事功。有心無力。皆不能任。塊然待盡而已。亦如理財者。先經耗散。而後銖釐寸積。一番墮落。復一番振拔。其與幾何。况百年瞬息。容得幾許迴翔。而在暮之間。終恐有所不及。待而奄忽隨之也。哀哉。

人心如一泓秋水。著不得些子穢濁。則此心活潑潑地。所讀之書。自然左右逢原。見理明切。功深養到。搦管作文。油然沛然。汨汨乎其來矣。清明在躬。志氣如神。此之謂也。若耽於荒淫。則漸漸志識昏迷。心神衰耗。即使年少氣盛。不即覺露。日復一日。終於不振。而百病隨之。安望其學有

進益乎。且此心一涉淫邪。正務必至懈弛。安肆日偷。正人自遠。非類漸親。氣質委靡。舉動苟且。所謂小人下達。惡得不受三途之孽報乎。

書德錄曰。世人無不欲急於生子。亦知生子之道。真精交媾。氣清精濃。鎔液成胎。故少慾之人。恆多子。且易育。氣固而精凝也。多慾之人。恆少子。且易夭。氣泄而精薄也。譬之釀酒然。斗米下斗水。則酒醲。且耐久。其質全也。斗米倍下水。則淡。三倍四倍。則酒非酒。水非水矣。其真元少也。今人不能節慾。精氣妄泄。邪火上升。邪火愈熾。真陽愈枯。安能成胎。即僥倖生子。亦不能育。因父母之真精不足。父母之真氣不固也。

昔有人艱於子息。醫者教以節慾靜攝。勿勞心神。心靜則精不搖。神完則氣不走。每妻經淨。乃一交媾。否則各榻。如是半年。妻果有娠。娠後即異榻。足月之後。果生一子。彼求子而廣苦婢妾。不知節慾。豈有當哉。

婦道無慾可節。只在清心。爲最要事。幽閑貞靜。女德也。心之不清。不但誤夫。兼致疾病。鄉間力作之女。四體疲乏。終日勤勞。上枕即眠。無暇他想。心不亂動。病亦不多。衣食稍足之婦。常與疾

病相連。動稱肝鬱。不知所鬱何事。特醫者未便明言耳。且清心則氣機調暢。血脈流通。女子二七而天癸至。七七而天癸絕。經期既斷。臟腑充盈。雖有疾病。亦無妨礙。否則自貽伊戚。非但誤其夫也。

良人者。所仰望而終身。爲婦者無不知之。夫多疾病。妻必受苦。夫或天亡。其苦尤甚。男子疾病。無一不由於多慾。所謂傷生之事不一。而好色必死。今日姿情之樂。卽日後致死之苦也。凡夫婦間。每因恩愛而不忍勸。又不明其害而不知勸。或博賢惠之名。任夫恣縱色慾。而不肯勸。或係剛愎成性。不聽人言。因而不能勸。又復不敢勸。及至氣血虧損。致病致死。己身獨守空閨。舉目一無依靠。悔既晚矣。爲婦者。須以好色必死之害。時時勸誡其夫。篤守冬夏。固精以順天時。恪遵七日來復。以安經臟。謹避時日。以守齋戒。不犯三忌。以合天人。既使夫怒難遏。夫興正濃。總須婉色和言。詳爲規勸。持之以不動。惕之以危言。期於見聽而止。夫既見聽。清心節慾。自身卽有依靠。齊眉偕老。豈不美哉。且婦人懷孕三月。卽宜斷絕房事。生育自能容易。生子亦少瘡疖。若將足月而猶犯房事者。必有產難。致喪性命。非專爲男子保身。實婦人以此自救也。

妊娠的期限

在討論卵巢的交替作用時。常有人問及。每次妊娠。左右兩卵巢是否為同做工作的重要部分。我們已知。除了一個卵巢後。餘下的一卵巢。在相當時間內。兼有兩者的工作。行使兩者的職權。使月經多少能按常的進行同樣的。我們可以歸結說。倘右卵巢排卵的卵子已受精。則左卵巢的功能。在整個的妊娠期間。便變遲鈍。既不排出。且不幫助行經。右卵巢負全責去排洩胚胎的滋養料。但為機能特殊強健的緣故。牠要獨力維持兩倍的供給。這卵巢直接供給充分的血液。來滋養胎盤內的胚胎。我們定樂於注意查克米耳 (Jaquenier) 所指出在妊娠的中期。多數孕婦患着血虧症。這因為胎盤吸收多量的血液。用以滋養胚胎所致。

尚有一種理說。謂在妊娠期間。排卵與月經都按常進行。不過這卵巢並不直接的供給其他卵巢所排生的卵子。而將滋養液輸送於對方。以間接的滋補胚子。不過我所集得的一切事實。都像佐證着前述的理說。無疑的。在異性雙胎的妊娠中。左右兩卵巢自然是交替的直接供

養着自己的卵子。

在孕婦的屍體解剖中。那卵巢細胞組織。總被發見在胚胎所屬的卵巢上。在其他一卵巢上。則沒有一些卵巢細胞組織的新跡。雖然幾星期後。卵巢的表面未免有黃色疤痕。從這一點。可知那最後的卵巢細胞組織。是在妊娠未始之前。萌生在卵巢上的了。

還有一點我們須澈底明瞭的。就是妊娠期的長短。隨胎孩的性別而異。察發斯博士 (Dr. Chavasse) 的意見是。既然女孩們常在月初誕生 (自末次經期起推算) 所以她們必在經期後成胎的。至於男孩。他辯駁說。常在月尾誕生。或竟較理想的再遲一點。所以他們必在月尾成胎。有幾位近代的醫家尚固執着這條律。無容多說。這是完全錯誤的。察發斯更信女孩的妊娠。較之男孩的妊娠要長久一點。倘我們精細的去研究。確切地去考查一切情形。不以表面的推測。來判別真偽。那麼。這又是適與事實相反的事。

男胎之長成於子宮內。須有較長的時間。其理由有二。

(一) 以前曾說過。受了精的男性卵子。不能立刻在子宮裏。尋着脫落膜。(見前) 因此在妊

娠的初期。發育便較遲緩。

(二)初生男孩的重量較初生女孩平均約多一磅。因此需要額外的時間。來助他長成。

法国的醫界泰斗。都擁載着女性的妊娠較爲長久之說。因爲他們說。女孩的妊娠常長至三十九星期或竟至四十足星期。雖然後者較罕見。不過懷孕女胎。若有了這樣情形。便成爲「拖延」的妊娠。("Prolonged" pregnancy)結果若不誕生體重十一至十二磅的肥大女孩。便釀成閉結及反常的妊娠。男孩的妊娠往往長至三十九星期。常至四十星期。或竟至四十一星期。所以。雖在經期後成胎。而妊娠有延到第九個月尾或第十個月的可能。

以我個人論。極少見着重量在七磅以下的女孩。會在三十八星期外誕生。三十九星期是最高的限度。結果。女孩的重量至少在七八磅之間。至於四十星期的女孩妊娠。便是反常了。我知道在許多家庭中。女孩的妊娠總在三十六與三十七星期之間。所產的女孩都康健而按常。體重約五六磅。女胎的比較不靜息。多少使妊娠期縮短一些。在女孩的妊娠期間。孕婦常患貧血症。這恐怕就是母親缺少持久能力的緣故了。這點足助我們解釋女孩的妊娠所以比較短。

促的。九個月的女孩。永不會妥當。完全「長足」的女胎。是這定律的例外。常時因為相信嬰孩是在受孕日的前兩三星期成胎。致引起誤會。母親們抱了四磅半至五磅的女孩給我時。常注意地說。『是的。我懷她至完全的期限了。自末次經期始。至她誕生時止。幾乎有九個月。』在這些事件中。女孩的娠期十九是三十六星期。然而胎孩已長得像歷完全期限而誕生的。一樣完美。

無論何人。倘與我處同樣的地位。去守候這許多分娩。必知女孩的降臨。早得出乎意外。常在各事尚未預備完竣之前。

在另一方面。男孩的誕生。却遲得非常。每天守候着他。一星期又一星期的過去。還未能誕生。我們必要知道。這就是孕男與孕女按常的區別。

天賦的工作是非常呆笨而神秘的。其中的奧妙難於推求。有些因通常習尚所必需。竭我一生工作的精力。纔尋出些頭緒。這些工作。因不輟的鑽研探討。我幸能以之貢獻於各讀者之前。

至於我所獲的經驗和所得的結果。我祇有說。牠們一律與我的推斷相吻合。凡按我的方式行事。定必成功。這樣確切的結果。我能舉出數千。我的定律歷來解決一切的困難。若偶然有了失望的事。那麼。終久必證明。是不確切地遵照這定律所致。

我憶起一位應用我方式去孕男的一位婦人。她在一九二三年十月寫信給我說。

「我遇着一位醫生。他所用的定律。完全和你的相反。例如。在太陰月的先十日孕女。後十日孕男。這是根據他廣博的經驗的。我極失望於遇見經驗全與你相反的人。我在十二月便可望有孩子了。這是應用你的定律的。所以。我們祇須靜候以視其結果。不過我總覺有些失望。：

……

結果。在一九一三年十二月誕生一男孩。

這是許多同樣書信之一。在每事件中。所誕生的嬰孩。一如先期所佈置。除了意外事變之外。能得着嬰孩確切的受孕日。且為將來嬰孩生日的參考。這不是很奇異的嗎。

這書未免會使幾位生物學家震駭。尤其是對於一般不能以解決這樣問題所必需的觀

察。來研究這些事物的人。一個女人。能夠自這樣坦然的著述。使每位母親能有選擇子女的能。力。毫不遲疑的爲人類利益起見。將這些自然的秘密定律。明白曉示。這事對於他們未免有些。越理罷。

即使有志願和機會去對這問題作一精密的研究。男性的攷察家。決不像會尋出確切的「時間」。祇有女人能有這樣無上的廣博觀察。這樣的觀察。我以爲絕對的是探索父母們一向隱秘的智識。所必需的工作。除了女人。誰又能在數十孀娠的事件中。探得受孕的確切時間。與日期。或週復週。月復月的直至分娩時止。去詳細攷察孕婦的病徵與預兆。

我簡單的方式。決不會與自然之律相背馳。因爲太簡單。常會引起這樣的譏評。「自然。這是簡單得失了真。以前爲何没人發見。」回答這問題時。敢請我的讀者追憶哥侖布和他的雞蛋。按哥侖布發見新大陸後。曾有以「易事」譏之者。哥侖布曰：『君等能使蛋直立案上否。』衆默然。哥侖布以蛋力置案上。蛋破而直立。衆曰：「早知如此，亦「易事」耳。」

我最後的說一句。時間漸漸的會證明。自然所給我們的這些智識。與人生有深切的關係。

對人類的幸福有莫大的影響。

將來或有——而且定有——極多我們須研究和發明的事物。我並非以爲各種疑問都已解決。不過我從事研究的工作。至少能實踐這點。就是每個婦人能隱微的握有決定嗣裔性別的權力。

請不要走進戀愛的墳墓

結婚是被人們所公認的終身大事。不論關於個人的。關於社會的。以及關於種族的。均與結婚生活發生密切的連繫。因此之故。我們對於凡抱獨生主義的人（除非他有病態）實不應有所鼓勵。同時對於走進戀愛墳墓的青年。來灌輸一種預防及補救的必要知識。使他不至於誤入歧途。

再我們來透徹的說一句。結婚是有三大意義。（一）求個人的幸福與快樂。（二）能綿延種族的壽命。（三）促進人類的進化。這三點想無人能否認吧。所以以結婚爲目的的戀愛工作。應

該要慎重將事。不要誤了自己害了對方纔是。

無知識。趣味窄狹的男女戀愛。差不多完全趨尚於虛榮以自私自利爲目的。如女子的羨慕對方的富有。而不計較其一切。竟以身事之。結果精神上弄得痛苦不堪。還有一種男子。在婚前不知守貞。身體斲傷過度。竟也不顧一切而去舉行婚禮。試想。這種婚姻能夠美滿嗎。毋待明言。已知其凶多吉少了。

有人說。結婚生活有助於健康。他們研究的結果。凡是已經結婚的人。所有生病的次數。和死亡率。都是比那些獨身者和寡者。要少得多。但請讀者不要誤解。上節所說的結婚生活是指能作有規律而調節的生活而言。如若婚後縱慾。則健康反更迅速地消失。呈未老先衰現象。且腎部無力。生殖的機能喪失。戀愛之熱度亦逐漸降低。壽命短促。因結婚而反送掉種種光明的前途者。大有人在。

身體的健康。爲一切事業成功之母。這真是至理名言。蓋婚後夫婦間的幸福與愛情。也逃不掉此種定例。一言以蔽之。夫婦結合後。生殖方面若有缺點。或竟缺『勢』。那完全由於健康

失常之故。身體健全。方有新的愛情顯現。而維持到白頭偕老。

凡婚前不知自愛。荒淫自瀆。或染上遺精。滑精等症。及婚後過分縱慾。把天賦機能弄傷了。致罹患發育不全。及未老先衰。婚後不妊等毛病。

成熟期婦女之衛生

成熟期的婦女。雖云已達成熟的時期。但實際上的意義是指生理上正在起變化。繼續進行。趨於成熟之時期。所以這時候的婦女於自己生理和心理上的修養。應當十分注意。蓋萬一對於攝生上不注意。生活不適當。而惹起發育障害。身體上造成缺陷時。則已悔之無及。所謂「攝生」。不過是在日常生活習慣上。加以改良與注意。並不困難。茲擇最重要的幾點述之於下。這非特是在成熟期中應當留意。即在完全成熟以後。亦仍適用。能永久養成此良好習慣。則更好。

在維持我們生活上最重要者之一。營養方面說來。第一。便希望『勿偏食。』切勿專食或多食蛋白質。肉類等物。致陷入脂肪過多。惹起新陳代謝之障礙。更因此招致常習性的便秘。爲害極巨。並且在生理上說來。如攝取過剩的肉類。很容易惹起『性的興奮。』

營養不足或營養不良（營養不良。即指偏食之類）都是直接致害於身體。故對於這方面。當盡力注意。

普通營養上所不能缺的幾種要素。即蛋白質。脂肪。含水炭素。鹽分。礦物質。以及維他命A、B、C、D、E……等。

成長發育。最完全的身體。是需要最完全的營養去培養的。因此。營養之適當與否。實爲人生一重大問題。

二 便通之調整

男女一樣的。倘然大便秘結。身體上會發生各種壞影響。這是一般人都明瞭的事情。而尤其是女性。便秘之危害更大。蓋大腸下部以及直腸內。如一旦糞便蓄積。則非特使隣接之生殖

器官受壓迫之困難。更因腸內細菌漸次向生殖器方面移行。而起慢性之炎症。

預防方法。最好多吃新鮮水菓及蔬菜。飲料水分須充分。當絕對的避免攝取過剩肉食。再則清晨起來。朝餐以前。飲冷清水。或冷菓子鹽水。或冷牛奶。洗面時。腹部用冷水摩擦。對於便秘之治療上。亦極有效果。

女子之所以患常習性便秘之原因。大都因腸管無力。及子宮後屈等症所起。此外。在欲排便時候。故意的。亦是無意味的暫時忍住。由於這種習癖。常使直腸之知覺麻鈍。以致以後直腸內即使蓄積了糞便。亦無欲排便的感覺。這乃是女子所以便秘之大原因。如今。無論其有無欲排便的感覺。每日一定時候。努力使之排泄。慢慢自然發生効力。

近來各藥房中都發賣種種緩瀉藥劑。用藥力使之排便。或用灌腸使之排便。雖然暫時能發生效果。但日久即成習慣性。非藥不可。並且一般的緩瀉劑對於女子月經時候。為害頗大。

女子所以以往往往無意義的故意忍住排便。大半的原因。都係便所之設備不完全。內地許多公共場所。大都不附設便所。即使有。亦專為男子設備。並且簡陋骯髒不堪。女子在此場合。毫無

辦法。只好勉強耐住。逐漸則造成便秘的症候。

三 皮膚之保護

皮膚對於人類之重要性。亦為盡人皆知。保護皮膚之最好方法。莫如使皮膚清潔。非特使顏面皮膚常保持清潔。更須將全身皮膚與顏面之皮膚同樣看待。日日洗滌。更使之時時與日光及空氣接觸。中國人向來被各國人斥為不潔。加以嘲笑。實際上。亦不必強辯。事實的確如此。且不說貧民階級。單就中上階級說來。能履行每日沐浴一次者。恐怕真是少數中之少數了。這當然與家庭設備及社會上公共設備極有關係。但如決心履行一樁事情時。種種困難亦不難打破。

女子在青春期。自初發育期至成熟期中。往往在顏面的額、頰、鼻等之皮膚上發生許多紅色面疱。有時更化膿而成癩瘡。尤其是月經以前的時候。更有增惡的傾向。一般的說來。大都係因生殖器疾患。月經異常。或妊娠時候而起。一部分學者則以為係由生殖器分泌出來某種物質蓄積體內。發生循環而起。最近有很多學者則以為所以發生面疱。大都還是因為便秘之惡

影響和消化不良。胃腸內新陳代謝發生障礙以及蛋白質、脂肪過多。而含水炭素及鹽分不夠所致。

故預防方法。第一須胃腸清潔。便通不生障礙。然後皮膚始能由內部發生清潔。同時。在外。部則宜用無刺戟性的肥皂洗濯。更應用無刺戟性的化粧品爲合宜。疾患利害時。可請醫生診治。切勿自己胡亂弄破。以免留下殘痕。不易脫去。

選擇配偶爲愛情的關鍵

達爾文說。雌性動物的選擇配偶。是在「強壯、勇敢的雄性的。」這種標準。直到人類。不大改變。人類學家說。原始民族的男性選擇女性。好選乳房和臀部發達的。換一句話說。即在女性特徵發達。而女性特徵發達的女子。也就是健全發育的女子。在另一面。強壯、勇敢的男子。也就是最會引誘女性快樂的男子。

健全是和美相關連的。美在兩性選擇中是屬重要性。這是毋庸置疑。現在我們來問。爲什

麼人們愛美的異性呢。對於這個問題。道理非常明顯。即愈是美的。愈足以刺戟異性。使她或牠發動慾望和戀愛的情緒。所以審美觀念。在人類以下的動物是不知道的。但它們在兩性選擇中。也能擇美的以爲配偶。便因那個緣故。

果再問。美的爲什麼能具更強的刺戟力。這究竟問題我們不能夠解釋。所能解釋的。只作說這種作用有種族保存上的利益。這是合於自然選擇的。女子的乳房和臀部大。即屬女性天賦機能健全的表徵。這種天賦機能健全的女性。很適於母職。這是很顯明的事實。壯實勇敢的男子常爲女子所愛。在實益上。便因這樣男子保護家族和增進夫婦愛的方面也較病弱爲優。因爲這種身體發達的丈夫。他很能擔負產生優秀子嗣。在夫婦生活中能予妻子以莫大喜悦。

偉斯德馬克又告訴我們說。除却肉體美之外。情緒。道德。智慧也足以刺戟異性。除此之外。就是愛雙方的特徵發達生殖之作用健全。也是促進愛情重要條件之一。

固然在事實上男子偶然愛上低能的女子。女子因誤受物質的引誘而愛上喪失健康的

男子不能說沒有。但這些是戀愛的錯誤。並非戀愛的理想。他日一經發覺這錯誤。他們便懊喪了。

喪失天賦健康的男女。在外貌上往往也能察知一二。凡有這種毛病的人，類都容顏蒼白。軀幹削瘦。但另有的在婚後縱慾過度致逐漸虧弱的。也是多不勝指。

夫婦間全靠身體健全。然後可媾精而化育子女。凡有此種缺點的人們。應速利用內分泌劑以補救之。

過度的性交等於自殺

人們雖曉得縱慾過度之後。是有害而無益的。但是竟有許多人明知故犯。使身心陷於極危險的悲運中。這是否等於自殺而何。

性慾。雖說是人類的天賦本能。與食慾同為吾人求生存進化所不可缺少者。但飲食若攝取過度。就有害於身體。性慾何嘗不是這樣。所以凡欲求身體的健康。壽命的延長。則過度的性

交行為。亟宜避免。

性交之過度與否。並不一定視次數之多寡而定。蓋此亦須視己身的性力強弱而定標準。有許多腎虧過度的人。雖一月作一回的性交。吾人亦當認為違反衛生。蓋在精力尚未補充臻於健康之時。禁慾實為最好的辦法。照生理上的衛生而論。健康而精足的壯健青年。雖可濫行性交於一時。但此為暫時現象。深信不久的將來。就會斲傷身心。使精血枯竭。容顏削瘦。腦神經衰弱。使性機能日漸衰頹。直至一蹶不振而後已。

本來所謂性的接觸。在精神上。肉體上。及勃起中樞。射精中樞。大腦神經。均起重大的波動。始達於亢奮狀態。所以某醫學家說。男子一次房事所費的精力。等於八小時的勞動。故房事過度。就會引起莫大的弊害。普通所說的早洩與陰痿。即屬於此種原因之故。又以前所說之脊髓勞。或脊髓炎和種種中樞神經系統的疾病。都屬縱慾而來。

即以醫學的一方面而論。一個毫無疾病的少壯青年。若荒淫無度。不到一年。就可變成消瘦蒼白的面龐。其厲害可想而知。蓋人體各部。端賴血液以循環全身。而進行新陳代謝工作。始

得維持健康。縱慾之後。精液必過分浪費。精乃大量的血化結而成。射精一次。至少要消耗血液達十數倍之多。且身體衰弱者。其生理上所產生的血液異常有限。若再逾量消耗。當然要格外容易致全身障礙及性機能上的疾病。

一個青年若未屆發育成熟時期即進入性生活。則身體各部（尤以性器部分為最）受摧殘而停止發育。故過分早婚。及有自遺惡癖者。每都患此。此種人的性器發育必定障礙。且時受遺精。滑精所困。不僅精神不振。且肉體亦陷於早衰現象。

講到性慾過度與否的推知。最好的測定法。便是房事後身心是否感覺疲勞。在翌日有否倦怠感覺以為斷。至於已經因縱慾而惹起的性機能障礙症。如早洩。陰萎等。他若全身障礙。如肌肉削瘦。面色蒼白。未老先衰等。

結婚是不是女子的職業

記得從前我們的幽默大師林語堂先生。因為發表了『結婚是女子的職業』這樣極幽

熱的議論。曾引起當時婦女界不少人的非難和抨擊。但在這裏，我們要舊事重提的問一問：『結婚』究竟是不是女子的職業呢。要想給予這個問題一種適切的答案。顯然是不容易的。爲什麼呢。因爲這個問題的事實方面。是恰合具理論上大相矛盾着。

你說『結婚』是女子的職業嗎。站在男女平等婦女解放的立場上。不免有侮辱女性之嫌。因爲從理論方面說。婚姻本身應該是男女性愛的結合。而不應有誰依靠誰爲生之意味。摻雜其間的。你說『結婚』不是女子的職業嗎。然而事實上所表現出來的。又恰與理論上完全相反。因爲目前不但是一般不能獨立謀生的無知識婦女。對於『結婚』完全抱着『嫁漢。嫁漢。穿衣吃飯』的傳統觀念。就是那些受過高等教育的婦女。也多不免視『結婚』爲解決生活問題之唯一簡便手段。譬如有很多婦女。在未結婚以前。本來是有職業足以獨立生存的。然而一旦與男子結婚之後。却又什麼也不願意幹。而只想依賴男子養活。甚至就是那些所謂思想前進的婦女。也往往因失業或生活的壓迫。而倦於刻苦奮鬥。自暴自棄地委身於她所完全不愛的男子脚下。度着寄生蟲式的生活哩。依據上列的事實看來。又怎能不使人對

於「結婚」究竟是不是女子的職業這個問題。發生一種是非非之感呢。

當然。我們這樣說。也並非不懂得那種理論。——即認為「結婚」不是女子職業。結婚在實際方面之所以變為女子職業的歪曲現象。是男性中心社會所造成那種理論的。但如果因此而即放棄對於這種不良現象之批判。那就大錯了。因為造成這種畸形現象的。不單是客觀的。不良制度。而婦女們。——特別是那些自命為「前進」的知識婦女們。主觀上也是不能辭其咎的。

所以最後。我們認為真正思想前進的婦女。不應當輕視自身的獨立性和自由的人格。而應當勇敢地克服自身的軟弱症。應當以身作則地來改變這種視結婚為解決生活問題的可恥現象。

結婚前應當強迫施行梅毒檢驗嗎

男女在結婚之前。是否應當必須經過一次體格測驗。檢查是否曾患梅毒。國家對於這事。

是否應當有一定的法規。這實在是一件極嚴重的問題。美國已有數州採取這種法律。照普通眼光看起來。主張在婚前強迫施行一次梅毒檢驗。理由是比较充足。然而反對的亦頗不乏人。而其所持的理由亦非毫無根據。今將美國現行的輿論摘要略述。至於結論則請讀者憑自己的意見去斷定。

正面的理由

我們常聽見人說。青年的男女等結婚後許久。才發現他們自己曾患梅毒。但是。那時已經太遲了。世間上的慘劇。有比這個更悽切的嗎。

青年的男子。常常悶在鼓裏。不知道自己已染上了這種惡疾。於是更傳染給他的妻子。等發覺時。為時已晚。請醫診治。和妻子隔絕。在一兩年內。完全失去了婚後正常的生活。有時梅毒潛伏多年後才發現出來。他們直等到看見自己的孩子。生下來的形體不全。或者生下來已死。然後才知道自己有這毛病。有時甚至於許多年以後。孩子們已經長大了。忽然瘋癲失明。他們那時才懊悔。但是。有甚麼用呢？

有人以爲沾染梅毒。是由於父母的罪惡。這種自以爲是的昏話是不對的。這種態度也是不公正的。因爲梅毒一物是可以由自己不知不覺中。很冤枉的染上的。

關於婚前檢驗梅毒的法律。乃是維持婚後生活最切實的辦法。使夫婦們不致因發現對方的惡疾太遲。而對簿公堂。假使在領取結婚證書時。新郎與新娘都能證明不曾患梅毒。那末他們結婚後就得了一種保證。保證他們不會受這惡疾的侵害。他們的婚姻不致被這惡疾所折散。

美國已有數州施行這種法律。結婚的人因爲明瞭它的用意。大部份都極願採納的。至於還有一小部份人不願採用這新法的。都是一般罪犯。或是一般愚魯無知的人。這般人是最不容易說服的。而他們在社會中卻佔有重要的位置。所以用這種強迫的法律去對付他們。似乎是最好的辦法。

就美國說吧。每年結婚的約有一百萬起。假使每州都有婚前梅毒檢驗法。那末每年就有二百萬男女受檢驗。而他們大半都是第一次受檢驗。這樣一來。使這麼許多男女都下了決心。

去掃除這惡疾。直至完全治愈爲止。

並且這二百萬人中。大半是青年的男女。是新時代的父母。假使每年這些人都受檢驗。在必需時。都受相當的治療。信樣一來。害梅毒症的人無疑的要大大的減少了。至於就法律的立場上講來。這種干涉也是需要的。因爲一個人一旦結婚。他體質的健康立即和別人發生了密切的關係。他的健康影響他妻子的幸福。決定他將來子女的命運。

注重衛生常識的教育。能使這種法律格外來得有價值。就說這每年的二百萬人吧。他們將來都是要做父母的人。可是關於梅毒的一切常識。他們大半都不曉得。我們必須令他們知道。第一對於梅毒。我們不能參雜一些倫理的觀念。害梅毒的。不可存一種羞恥的心理。隱瞞不讓人知道。同時道貌岸然的人。你也不能就馬上斷定他不會染有梅毒。在未經檢驗證明以前。清白誰也不敢担保。第二。現代科學方法的檢驗梅毒。非但簡便。亦且確鑿可靠。第三。梅毒並不是不治之症。並且假使每年有二百萬男女受檢驗。受醫學常識。在這種優良的環境下。何患梅毒症不根本消除呢。假使青年們對於這幾點都能明瞭的話。他們對於這種新法律自有更良

好的認識。自然更願意採納他們了。

有時候本來男女已訂婚約。但是因為檢驗梅毒發現後。須經治療費時日。乃至解除婚解。遂有人因為這個原故。反對婚前強迫施行梅毒檢驗。但是假使沒有這檢驗的話。婚姻是保存了。可是結果又怎樣呢？拿這一點來反對婚毒檢驗。這理由充足嗎？

有人以為這種法律有些束縛別人的自由。不大公平。但是我們若仔細想一想。患天花的。因為怕傳染別人而被隔絕。患梅毒的。怎麼不應當也小小的受一點拘束呢。

反面的理由

我們也主張掃除梅毒。對於這一點。誰不是如此主張呢。但是方法却有些不同。一般鼓吹撲滅梅毒的運動。每多不願實際。而流入誇張矯飾一途。以婚前強迫施行梅毒檢驗一點而言。它的用意何獨不善。然而究竟又怎能逃出此例呢。

不知使人民受充分的教育。遂加施行強迫的方法。結果總是使人民受害的。在掃除梅毒運動中。用強迫的方法。當然也不會高明。

就醫學的眼光看來。撲滅肺癆一症。較梅毒困難百倍。然而因爲教育的普及。自動的治療。這魔王已走入被克服的途中。但是。這並不會施行任何強迫的制裁呀。

瑞典爲全世界患梅毒率最低的国家。那裏梅毒症差不多是絕跡了。但是瑞典從來不曾行過什麼婚前梅毒檢驗。可見在撲滅梅毒運動中。這種法律並非是十分需要的。

瑞典怎樣掃除梅毒呢。她將衛生教育普及到全國所有的人民。包括一切已婚未婚。已訂婚。或守獨身的人。授他們一切關於這種疾病的常識。同時國內廣設醫藥的治療。使每個患梅毒的人都可以有充分的看護。

梅毒在初期時最易傳染。但是在這一期中。血清反應的試驗是查不出來的。

關於婚前檢驗梅毒的法律。每會產生武斷欺人之弊。照這法律看起來。一般人都以爲一經過這種試驗後。就可決定是否可以和某人結婚。好像他們得了一種切實的保證一樣。但是却因爲這些試驗都不可靠。所以法律結果反造出許多不公平的事情來。譬如說吧。在發塞曼血清試驗中。如顯出四分陽性反應的話。這人可以證明是一個梅毒的患者。但是有許多人同

樣的顯呈四分陽性反應。却毫無傳染梅毒的危險。他們絕對可以結婚。因為梅毒雖愈。雖已再無傳染的危險。然而經過許多時後。由血清的試驗。那陽性的反應仍然存在。據專門家講。呈這種反應的人。有一半都可以結婚。絕對無傳染的危險。

至於在這些人中。究竟誰可以結婚。誰不可以結婚。這祇有醫學專家能由經驗決定。法律條文中是不能明白規定的。在這種情形下。祇有請法醫去自由決定。但是這樣一來。誰能擔保不出新的弊端呢。

有好些有經驗的衛生官都說。這種法律行後。浪費的金錢實在太巨。若把這一筆經費用到其他方法中。那在掃除梅毒運動。所收的效果要大多了。

還有一般人替這條法律辯護。以為施行這法律後。嬰孩就可以沒有生下來已染梅毒的那種慘劇。但是。假使法律的目標是保護嬰孩的話。那這些法律更是大錯了。一個女子在結婚時。可以並未染梅毒。然而結婚之後。因為丈夫的傳染。或與外面患梅毒的人接觸。仍會更染上梅毒的。所以在婚前施行的梅毒檢驗。所給她的擔保。實在是靠不住的。

要保護嬰孩不染梅毒。最好在母親懷孕後。那是最適當的時期。因為在婦女懷孕五個月以前。做母親的雖染有梅毒。那時若施行適當的診治。產生下的孩子。十個中有九個是不受傳染。正常的嬰孩。

所以。一個婦女雖患有梅毒。但是她儘可以不傳染人。並且。若有適當的診治。她儘可以產生一個極健康的孩子。那麼用血清試驗法。驗出一個女子染有梅毒。大家能因此說她不能做一位合法的母親嗎。

欲健康兒女須注重養育

「初生兒養育上之注意」初生兒剪斷臍之創面，倘有病原菌時，則容易侵入。且皮膚藉故易起創傷。傳染我國無知識者。每催襁褓不潔的老媪助產。是胎敗血症破傷風丹毒等傳染病。是發生之好機會。那末。至要清潔如何。每日入浴水之溫度以攝氏表三十八度為適合。浴後要十分拭乾。速換衣物。以保存其體溫。至於室內和住室比較溫暖的好。如果溫度太低。裸而浴

之。易起寒侵入，所以每浴後臍帶綑帶要新換，口腔可用微溫之沸水調製百分之一重或百分之二的明酸水等。侵入溫棉希花卷和食指以清拭之。而有幾處地方。初生兒有剃髮之習慣。此種惡習宜絕對廢除。因為初生兒已明知暗其聽覺銳敏。若光線過強。音聲過高。恐亢奮其神經系以致不安。故臥室要稍暗清靜為佳。

『哺乳兒養育上之注意』哺乳兒因營養上之關係易起消化不良。傳染性胃腸病等症。在乳兒因哺乳回數過多而起嘔吐下痢（此症夏季最多）須嚴守其哺乳之次數。如果在夏天口渴。或兒之心急回哺。給以少量微溫沸水或淡茶在牛乳兒哺乳之分量不足。或水份不足及營養成分不足。以致日漸消瘦。肌肉緩弛。大便秘結者最多（屬冬天）須留心。牛乳稀稠之度數及哺乳量之充分。在乳母之營養兒須請醫師檢查乳母之有無梅毒、肺勞、淋病、腎臟病、沙眼等。以謀兒之身體清潔。

『幼兒養育上之注意』幼兒因進食不規則致起消化不良。又因其自由活動故傳染之機會。却是很多。如易染一般急性寄生蟲、百日咳、白喉等症。故在此期內。須嚴守其一日三四或

四四之飲食。並且食物中不可用纖維過多之菜蔬和脂肪過多之肉類而玩具。廚室……須清潔。臥室之空氣及光線要充分。若同居中如有患傳染病菌者。須從速隔離。注重消毒。

幼兒在此時期。已富有模倣性了。喜玩珍奇之玩具全為興味之遊戲。足以助其身體之發育。但恐怖之言語。不良的遊戲須完全禁止。若小兒在時期內如有疑問時。須了解範的說明。

「童兒(學齡期)養育上之注意」童兒就學之開始。將其自由遊戲之時間縮短移行於有規則之生活。身體及精神如有大受的警時。為父母者應留意其飲食和睡眠。須有滿足之充分。

童兒期最易患的白喉症。赤痢。虎列喇等病學校為較多。若有傳染病發生時須中止上學。如教師中有無結核病症尤須注意蓋師生之傳染最可慮也。

「青春期養育上之注意」青春時期多貧血症及神經官能疾患。起居飲食不失期度。禁與不良青年交遊。禁看有傷風化之淫書。因童兒在此期內。春情發動。性慾漸開。最忌防無意識之手淫。及同時誠訓其的依賴性。

夫婦之愛與母子之愛

健強美滿的男子。當然會愛那柔弱的女子。但這柔弱的女子。自然也會愛那比她強壯的男子。我們曉得愛的背景。就是強者對於弱者而發生的一種同情心。因為男子愛好女子。女子愛好男子。就是根據這個理由。而夫婦的愛情家庭的幸福。也就是這樣所保持的。但是女子的愛並不長久的。生男育女後。愛就注重於其的孩子了。這當然孩子比母親小的原故。

女子受着其夫的熱愛。而不對於子女的熱愛。愛已為女性一身所有。但反過來說。如那些獨身生活的女性。既然無夫無子。那末這愛是無從享受。而這愛更無發揮了。那又多麼的可憐。沒有子女的女性。不但不能享受其子女的愛。而單其夫的慰藉和悅樂。那是不能長久的倚靠。如果其夫的愛冷淡了。不是一生的幸福都要消失嗎。

怎樣組織美滿的家庭

你要組織圓滿的家庭嗎。你要生育健康的兒女嗎。夫婦偕老終身嗎。那末就是不可不注意雙方身心的健康。如在未結婚之先。雙方的家庭之健康狀態。須經過密切的調查。然後在夫婦任何一方發生健康上。精神上的障礙。一定難免造成家庭種種之悲劇……

夫婦間不幸的離婚。原因雖然是很多。可是其中最使人注意的。即是夫婦性生活的不調和他倆的愛情。縱然如何的熱烈。然而一經夫婦必要義務……的性交不能。愛情自然會冷淡的家庭的破裂的和平自然會破裂的。不但如此。就是夫婦間都是健康。性的能力並不什麼的變化。而不能得到充分的。天賦的享樂。那末其結果更談不到生育健全的後繼者。這種家庭。充滿着許多的黑暗。沈寂的氣象。也就是人生最無上的苦境。所以欲謀家庭的幸福。人生的愉快。對於這夫婦間的性生活。一定要充分的注意。夫婦的雙方如果性的能力發生障礙。須從速的從醫學的知識上去矯正他。那末。能達到圓滿的性生活。因為這性的知識。是任何人所少不了的。

夫婦間怎樣能夠得到美滿的性生活之適合呢。當然對於配偶要慎重的選擇了。但在選

與配的時候。對於家庭、財產、地位、人格、能力方面……是很注重的。而性的關係。大都是不注意的。這是絕對的錯誤。所以欲美滿的家庭。注意下面敘述關於擇選配偶是必須注意的事項。

「結婚的年齡」兩性結婚的年齡。可分為各別的討論。是自己的年齡一是對方的年齡。結婚的年齡。以土地氣候教育的殊異也不宜過早太遲。結婚太早。容易引起兩性的弊害。那末。結婚太遲的晚婚。當然也如早婚一樣的有害。據日本楠田謙藏氏的調查在十五到二十之間結婚的女性患不妊症者多數。二十六歲以後結婚的女性。不妊者也很多。因為結婚年是續隨着而不妊者的加多。所以三十歲以後結婚的女性產兒數比二十歲以前結婚的女性的產兒數減少三分之二。早婚晚婚的年齡問題。實在是非常重大的問題。至於講到處女自身的結婚年齡。究竟宜幾歲為適當呢。我們已經說過。因土地氣候……所以不能一概而論。

最為適當的年齡。男性應以二十五歲以上。女性應以二十一歲以上。因為這時兩性的身體已完全發育。經濟能力及德性的知識已充分。那末。所謂「男子三十當婚。女性二十而嫁」之說。

「血統結婚的弊害」血統結婚。世界各國也難免的。兄弟姊妹們的任意結婚。視為常事。不知受害非淺。後據學者的調查。凡血統結婚所產生的子女。多患癩瘵病、肺結核、盲目、聾啞、身體不具白癡癲狂、畸形、孱弱等症。且有交而不妊、妊而流產。都因同一血統之間。雖體格很優美。但終不無一二缺點。但是我們每以幼年馴狎。親上加親實為良好婚姻。殊不知影響國家社會的關係怎樣。

「花柳病注意」有花柳病須禁止結婚。花柳病中以淋病為最廣。而且是難、以治愈。愛庫開那氏說「男子的淋病百分之九十難治的。結婚以後。傳染女子。而損失健康的也占九十%」。所以某國的婦科名醫形容淋病之毒言說「美麗的一個處女。她的心理充滿了無限的前途的快樂。誰知嫁了他後。那裏能無限過着蜜月。忽然到下腹發生灸症。呻吟嘆於牀上了。雖而保持得性命。但憔悴枯槁。已非昔日之快樂了。從此就度着黑暗的生涯。把一生的幸福無辜斷送了。」這的確是事實。因女性一旦染了淋病。不但發生子宮輸卵管及卵巢之炎症。障礙健康。理去終身幸福。消失媒嫁能力。男子也是如此。睪丸、副睪丸、輸精管、攝護腺之炎症時。其結果往

往生殖不能。永無子望。所以在選擇配偶之際。對於花柳病有無是很緊要的。

『結婚的體質』兩性的體質優劣。對於結婚的健康上是有重大的關係。但我國人士對於體質並不注意。一直到了希臘的學者。經生理解剖的實驗。然而可信體質的優劣。在婚姻上的重要。

(一)多血質——舉動靈敏。身體壯健。富陰毛。耐寒冷。善交際。好奇心。少忍耐。易感動。多浮躁的舉動。

(二)神經質——善憂慮。易理解。學術高尚。體格瘦弱。少喜笑。抱悲觀。但意志堅強。容易成事。

(三)膽液質——富膽液。屬熱性。體力強壯。肌肉粗糙。陰毛是神經質而豐練。官能健全。能勤勞成大事。興奮較多血質而少。不過多狂放的態度。未免流於輕忽。

(四)黏液質——富於黏膜液。肢體肥胖。肌肉羸弱。皮色灰白。少陰毛。無勇敢。不易感動。多屬冷性。

上列四質。以黏膜液爲最劣。雖能成婚。必乏生育。幸而生子。也都夭折。最好爲神經質。多血質。所生子女。健康壯強。次之。膽液質。亦宜於婚姻的。

我們要爲人類建事業成功。那美滿的家庭。健全的子孫……須建築得堅固。那麼全靠先把結婚的意義。目的。須認識清楚。否則。把人生的幸福快樂都拋棄了。

性愛對於夫婦健康的影響

要得到結婚的幸福。必須要考慮男女間的年齡問題。若因年齡大小之別。則思想。愛情……也自然不同。所以男女間的結婚。第一須避免年齡過分。但以照生理言之。男女發育完成的時候。才可以實行結婚的時期。在男子方面大約二十五歲至三十歲。在女性二十歲至二十五歲。若在身體尚未發育未成青年時的結婚。當然是阻害健康。因爲行性生活的關係。能使敏感的神經系統增加許多痛苦。尤其是女性。因爲有了娠。生產。哺乳之由。對於身心上受害更甚大。反之老年人和美妙的女子結婚。或老女人和年輕的男子結婚。在現代的社會上可以時常

凡到。因爲老男配少女。老年人沉淪於性愛。對於少女的賣弄性。努力的性生活。結果衰老而致壽命短縮。在少女方面。雖無形式上的損傷。但遲早終會有性生活的不滿。結果或行僧尼的禁慾生活。或使用不自然的方法來排解性慾上的不滿。至於老婦配少男時。男子雖獲得一時性慾上的快樂。但不能永久甘心的忍受。結果沉淪嫖妓或行其他非正式的性生活。於是家庭的生活上發出不幸的慘劇。總而言之。年齡老少的結婚。無論無規則的戀愛。或用一時的……結果能破壞人生的正規的生活。關於這一點。在行將結婚的男女們。須要注意的一點。

結婚年齡如何。不但對於夫婦生活上有很大的影響。即使對於兒童的健康也大有關係。不過。父親結婚年齡如何。是毫無重大的意義。但對於母親結婚年齡對於產兒的體質更其重要。

新結婚的人們。在日常生活上。隨時發生變化。因爲新婚開始時的性生活。有密切關係新婚的房事過度。本來是人情之事。新婚旅行……本來新婚時期內的。性交過度。生殖器異常充血。如果再要實行新婚旅行（蜜月）豈非身體疲乏。自找苦吃。所以新婚旅行只有受害非淺。那

裏有益有智的辦法。易患月經、白帶、子宮周圍炎、內膜炎等性疾，及早產、流產、不孕等，因為其原因多在旅行時所種下的。但也不能全歸於新婚旅行過勞而種下的。新郎有性病，傳染於新娘的身上，不過疲乏的身心，再過度耽弱在甜夢中，還是新婚蜜月旅行，不實行的好。

關於性生活的標準，是因各人的性質不同。如年齡、氣候、健康、飲食、精神、勞動等都是能影響到性慾的。性生活的次數是不能一概而論。總之，無論性慾、食慾等都是大自然賦與的欲望。若過度的熱情放縱，結果自找害身體甚大，影響健康。所以我們應該要從事節制，有克己的覺悟。否則，就引起慢性神經衰弱之症。

在妊娠的時期中，行慾生活，是很不適合。因在妊娠期中，陰道和子宮粘膜，極為充血，容易受其他病原的侵害。所以性交時須以清潔為主，可以使用消毒保險套，或用微溫食鹽水洗滌。但在臨產近時，須充分的注意食鹽水之溫度，過冷過熱，均能有早產、流產的危險。生產之後，須經過一月後，能恢復正常狀態，方能性交。以上幾點完全對於健康男子的。若是男子身患罹性病，當然要絕對的禁行性行為。若在妊娠過於接近，能損害母體健康，亦不利於兒童的影響。

凡父母有疾病。虛弱……年齡太幼。過老。或身體健強而心智惡劣。以及精神上不爽快時。還是實行避姪的好。否則。害於子孫。累及社會非淺。

夫婦不和愛和美。定生子女不優良。例如花柳病……或同族結婚……所生子女。多為畸形……虛弱……盲目……這是大自然間的一定道理。所以性愛。不僅是夫婦和美的必要條件。而且能使子女的資質優良與否。

值得留意的發情期

發情期。亦稱春情發動期。是指兒童到成人中間的變化期而言。是體力及精神能力都非常發達的時期。並且亦是生殖能力達到完備的年齡期。

世人每把發情期。當作它具有生殖能力的時期。而對於這時期內。尚有其他二大能力的發展。却一點都沒有想到。這不得不鄭重說明的。

在這時期內。一方面身體的諸能力非常發達。而他方面。又是很危險的時期。例如。草木在

其成長最盛的時期。一方面抵抗力很弱。稍失保護。則草木立刻就萎。人也是如此。在這時期。成熟者如果受到像上面的影響。則也要生出像上面那種可怕的結果。

在這時期。一方面。是精神的諸能力很發達的時期。但由種種的經驗觀察起來。這等諸能力。都不是相并行的。統一的。進步的。因為各個能力都想躍進地發達。所以在各個精神力之間。很難統一。因此精神每易動搖。而走入於極端。並且精神能力與體力不相平行。思想與行為不能一致。遂構成思想上最危險的時期。

又因為在這時期。身體的內分泌的關係上。漸次具備生殖能力。所以對於性的方面。已有覺悟。而漸注意異性。對於異性。動輒發生一種非常有興味的好奇心。這樣對異性的方面。如此熱烈。所以體力和精神能力的發達都受阻礙。因為把這二大能力極度的萎縮。所以其結果。便為衰老和短命的一大原因。

所以。在這時期。愛自己感情所驅使的行為。貪圖為地安逸的人。和十分注意自己的體力及精神能力。使之發達無餘的人。在自己完成上。往往產生極大的差異。其一生事業之成功。或

失敗。保持長壽。或短命而亡。能夠爲國家社會乃至民族而犧牲。或只受國家保護。而一點事業也沒有做。皆由於這時期的注意與不注意所致。

容易受孕的時候

不能受孕。是由於種種的障礙。反常、疾患、屬於先天的却很少。後天的是很多。因此。若能夠根治了那個障礙……並且嚴守着攝生的法則。是沒有不妊娠的。

但是何時何以可受孕。當然是要注意性交的適當。按諸古今中外學說。也是言人人殊。未可爲準。如求嗣論曰「天地生物。必有絪縕之時。萬物化生。必有樂育之候。婦人經盡之後。必有一日氣蒸而熱神昏而悶。有慾交接不可忍之狀。此受精結胎之候也。惜婦含恥而不肯明言。在男子須預告之。令其自言。則一舉而中矣。」我們察其言嗣無非是指經淨之後。正規之性交。可以得到受孕之目的。

種子歌訣曰「三十時辰兩日半。二十九君須算。落紅已盡是佳期。金水過時經霍亂。徒霍

亂分枉用功。樹頭樹尾覓殘紅。補得花芳能結子。何愁丹桂不成叢。

我們讀了上面的歌訣。雖說是有點謊誕。可是也有相當的經驗。因為他也明明指着月經終後。子宮張着。容易納精。這不是經驗之談吧。

日本名醫原田氏也說『人欲得子。可以在婦人經後一星期。及男子發熱期中。以雙方之需求而行交媾。則生子可必能。』這也是指月經終後。行正當性交。容易受孕。

據日本荻野博士說。卵子受孕的能力。關於測定排卵後。卵子受胎的可能期間。有持久的。要之。人類方面還沒有這個實例。但是對於動物施行之結果。如果能夠適用於人類。則期間是屬短的。不過數小時而已。排卵時期。當在預定月經前第十六日乃至第十二日之間。卵子的可能期間。如果僅是數小時。那就不成問題。精子的生存活動。通常是三日間。從怎樣看來。受孕的日子。當在排卵時期前三天。即是預定月經前第十九日乃至第十二日。精子如果是四日以上。八日以內。那麼生存活動着的。則其受孕的日期。是限於預定月經前第二十四日乃至第十二日的期間。

假使能承認這種解說去連月經和受孕的關係。若定月經週期是二十八日一次的人。月經爲四日間。那麼就有上次月經完了之後。立即有妊娠可能性。大約月經五日即進於能性最大的時期。這是繼續八日間的。從下次來的月經之前計算自其第十一起。是移於全不受孕的時間。

性行爲的意義

性是最強的動力。生存競爭。爭鬥動武。也是這個性的……兩物相戀。傳種接代。也從這個性的……自然界的一切的……從最低的動物。到最高的人類。其所有的性慾不能都是先天的。假定一個男性戀愛女性。女子愛慕男子。其慾望從來就有的。誰都知道不可缺少的性行爲。所以這並不是可恥的事。也不是罪惡的事。『在法律範圍內』從種種的形式考察起來。實在是自然賦於正當的行爲。健全的慾望。一方面是爲了保存和繁殖所必要。假使每個人沒有這偉大的性本能。人類豈不滅亡。那裏會生男育女呢。你想性不是偉大的原動力嗎。

性行爲的真理與目的

性慾是天賦賜兩性的正當權利。並且是爲全人類的繁榮的義務。要之。草木之交。鳥獸之孽尾。爲有這自然作用。不過人類的性交。較爲鳥獸高層吧了。宇宙之間。性交爲最神聖可寶貴的事實。可是一般缺乏知識的愚者。都指性交爲最可恥辱的事情。實屬大謬。所以我以爲非正式的性交。才算可恥。否則。人類豈不是就此滅種。

性交的目的。前面已經說過。但也又可分快樂和生產兩種。快樂的目的。可終生而不行。也可行數百次而不足。此乃自然間的一定道理。生育的目的。可終身而不行。行之數次而已足。這又是實事的問題。不足爲異。試看子女已經產出成行。生育之目的已達。那麼可不必再性交了。快樂之目的。我們知道是肉慾的驅使。無滿足之時期。非至達於衰弱之目的而不停。

不過無論何人。其行性交之目的。可說大半是爲了肉慾愛情之鼓動。古語云「父母者。不過嗜慾而已。」要之。性交之目的。簡括的說。性交決不是爲了生育。生育何必嘗其快樂。全爲自然的的作用而已。

性行為的年齡和衛生

性交最適當的年齡。男性自二十五歲至四十五歲。女性自廿歲至四十歲。因爲年齡未至。兩性的發育尚未達於完全的地步。而機能缺乏。力量微弱。每多交而不孕。孕而不育。育而殘弱。若年齡已過。則生殖機能已日漸衰弱。而精子的增殖素也日而衰滅也。又有多而不育。成殘弱。據外國學者的調查。男性三十至四十生兒。每多強健壯偉。二十五以前四十以後的生兒。較孱弱。五十以後生兒更爲劣弱。由此說來。男子既限年齡。女性當然也是如此。不過人生的體格。因土地、氣候、風俗、衛生等種種關係。可是有許多男子年已過半。而如青年的健強。而女子則年逾知命。也宛若少女。其生殖機能仍未衰退。當然有性交的可能。

大抵年老的男子與青春美妙的女性相交。仍能達到生育的目的。雖然男子的精子衰弱。而女子的卵子仍是優良反之。雖能性交。而未達生育之願望。且徒傷其精神而已。

性交雖然限於年齡和時期。可是還有許多在交接時宜忌避。酒醉中性交。『犯者容易起各種疾病』。飲食後未及一時。『犯則食物不消化。神經沮喪』。在月經中。『犯則易痛經、白帶

血崩、子宮病等及男子則小便滯澀等病。『飢餓之時。或早起之前。或疾病時。』犯則增加病狀。或傳染之害。疲勞之時。『則神經衰弱。易起危險疾病。』受孕之時。『犯則早產、難產、犯或傷胎。』產後二月前。『犯則乳少、腰屈、不孕、失血、子宮變位。』對方性慾未感動時。精神紛亂時。悲憤。憂懼之時。嚴寒或過熱時。風雨電雷交作之時。總之。在不適合性交時宜避忌。

以上幾種性交的避忌。不過是編者的盲從。隨意說了一些。但只要讀者的經驗和目光自當避忌吧了。

山額夫人小傳

(一)幼年時代

她是生長於紐約高寧地方。父親是一個富於想像的彫刻師。母親一共生了十一個小孩。她排行第五。家裏爲要使子女達到求學的願望。所以於經濟方面也不甚寬裕。

她在幼小的時候。常常得到父親嚴厲的教訓。譬如說。「一個人生。必須有着他的一種理想。我們爲着這種理想。就要有一番大努力。」所以他教導小孩的時候。時常這樣說道。「你們現在必須有一種夢想或幻象。你們以後就要爲實現那夢想而奮鬥。」山額夫人常常受到這樣一種啓示。所以在小時候也早就知道人生的趨向了。

她小時還有一種好看護的習性。譬如看見有病的貓。以及其他家畜。她總悉心去醫治。隣近無家的小孩。她彷彿他們的母親一般。忠告他們不要擾了。同伴們在遊戲的時候傷了。她便去包裹受創的手指。總之她很像一個看護。

她在那時候。又發覺一件悲慘的事實。就是許多遊伴。若是得到了勞動保證書。便離家入廠作工去了。她細細研究。知道他們所以不能再受教育。而要到工廠中去。因家中有小弟小妹。父母受着經濟的壓迫。

(二) 少女時代

此後。她寄宿在一個學校裏讀書。

在這個時代。她很喜歡體育。如籃球。舞蹈等。她都踴躍參加。那學校裏有五百多人。她與同學做各種課外活動。最熱心的。為練習演說。

有一次。她決定演說女子參政的必要。但練習的時候。被同學們玩笑作樂。因此非常為難。於是。她私下裏跑到離開學校一哩遠的地方。在一個草地上自己指手劃腳的說起來。這時。聽眾和講政都是她自家一個。後來在集會上當眾演說了。却引起了大眾的注意。於是結果組織了一個參政運動的團體。那時候。她才十四歲哩。

後來。她進紐約醫院習業。研究四年。畢業了醫學研究科。她學的是內科與看護。在這四年中。她親見生產與死亡的痛苦。於是在她的思想上。更加上了一種力量了。

(三) 結婚以後

她的醫學功課結束之後。就和山額結婚。山額是研究藝術的。

她婚後仍舊從事於看護事業。一直繼續了十四年。在這許多年期中。她親見一般貧苦家庭。受多子女之累。陷於悲苦的生活境遇裏。因此她漸漸覺得女子解放的必要條件。實在是需要一個健全的身體。理想方面。無論怎樣崇高。若是一做了母親。就什麼都不能實現了。

她又見到一個貧窮的女子。以非科學的方法防止孕娠。結果却中毒而死了。於是她深信節制生育。尤須有科學的方法。到一九一四年。她便將她的主張向一般社會宣傳。

但是。她在宣傳時期中。曾被入屢次控告。有一次被捕下獄。經人多方營救而纔得恢復自由。她在本國設立的宣傳機關。有二十餘處。一九二二年來亞洲宣傳。到日本時。曾被阻止上岸。後來強制她不許宣傳。纔能登陸。是年由日本到我國。在北平。上海。香港等處。有過幾次講演。

中華民國三十一年六月再版

最新實驗男女避孕法(全一册) 實價一元一角

版權不
准翻印
所有權
所翻印

編輯者 許晚成

校訂者 傅積仁醫師

出版者 國光書店

發行者 國光書店

發行所 國光書店

經售處 全國各大書局

上海四馬路山東路麥家園

36

0864/65-

